

# 中国ロッククラスマネットワークアクション2025



12月6・7日（土・日）に、岡山県岡山市で標記研修会が開催されました。研修会では珍しく、岡山城が会場となりました。本県からは、NPO法人ゆうスポーツクラブと一般社団法人菊川スポーツクラブから5名の参加がありました。

昨年に続き、全ロック共通テーマは「次代の人材確保・育成」でした。1日目は、「人を巻き込む、地域が動く～まちづくりリーダーの流儀」というテーマで、ファシリテーターに西村氏（金沢星稜大学教授）、パネリストに渡邊氏（NPO法人希楽々理事）・小出氏（NPO法人新町スポーツクラブ理事長）・関口氏（総合型地域スポーツクラブどんぐり屋台村アドバイザー）を迎え、パネルディスカッションが行われました。3名のパネリストから個人の歩みについて発表があり、いろいろな課題もありがとうございました。地域のために自らも楽しみながらクラブの運営に携われており、自分が思い描いているクラブ像を実現させている方達だと思いました。また、このような研修会では、クラブ自体の内容について話をしていただくことが多いですが、個人の歩みについての内容であったことはおもしろい視点だと感じました。

2日目は、独自プログラムとして「未来を創る！ガバナンスリーダー養成カリキュラム共創ワークショップ」というテーマでグループワークが行われ、地域づくりをしていくリーダーとして必要な能力は何かを考え、意見を出し合いました。地域を知ること、人脈をつくること、人を巻き込むこと、行政等といい関係性をつくること、時には頼ること等、クラブの運営に置き換えると、様々なことが必要であると改めて感じたのではないでしょうか。

1日目の夜には情報交換会があり、参加者がご当地のお酒やおつまみを持ち寄ったり、各県の若人による余興があつたり、岡山県のクラブ関係者が料理を用意してくれたりと岡山県によるすばらしいおもてなしがありました。



わくわく（輪）く（和）く（通）信

山口県生涯スポーツ推進センターだより

Vol.65

2026年

1月

スポーツくじ  
WINNER GOTO BIG

## ACPフラッシュアップ研修会（地域指導者研修会）

12月14日（日）に、山口県セミナーパークにおいて、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修会を兼ねた標記研修会を開催しました。参加者は、スポーツ少年団関係者を中心に、総合型地域スポーツクラブ関係者、学校関係者等、計18名とやや少なめでしたが、ACPの理論や実技、プログラミングの仕方等について熱心に学んでいました。

講師は、ACPの指導に全国を巡っておられる、栃山女学園大学教育学部の佐藤善人教授と日本スポーツ協会スポーツ科学研究室の青野博室長のお二人を、今年もお迎えすることができました。



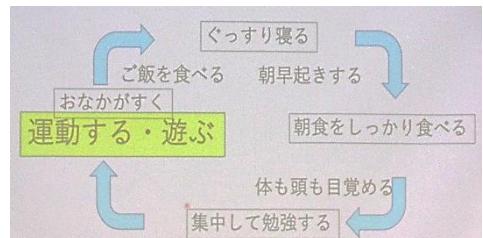
研修会前段の「ACPの理論」については、青野先生に担当していただきました。本題に入る前に、「幼少期における身体活動・運動・スポーツの意義」(※右1参照)と「生活習慣の連鎖」(※右2参照)について説明があり、生活習慣の連鎖については、どこの過程も大切としながら、「運動する・遊ぶ」ことについて、特に強調して説明をされました。そして、「アクティブ・チャイルド・プログラムとは」と題して、ACPの概要を説明された後、「より良い指導に繋がるスキルとは」と題して、①目的～内容～方法の一貫性、②身体活動量の確保、③動きの多様化と洗練化、④コミュニケーション、⑤安全性の確保をそれぞれ図っていくことが大切であるとまとめられました。

「ACPの実技」については、佐藤先生に担当していただきました。「言うこと一緒、やること一緒」「ダルマさんが転んだ」「爆弾ゲーム」「ネコとねずみ」の4つの運動遊びのねらいややり方、留意点などの説明後、午後からのACPの実践に向けて、参加者全員が4つの運動遊びを各10分程度体験し、アレンジの仕方やヒント等についても説明をしていただきました。



- 1 幼少期における身体活動・運動・スポーツの意義**
- ①体力・運動能力の向上 (調整力・危険回避能力)
  - ②健康な体の育成 (生活習慣・丈夫な体)
  - ③意欲的な心の育成 (意欲・有能感)
  - ④社会適応力の発達 (感情のコントロール・友人関係)
  - ⑤認知能力の発達 (脳の発達・空間認知能力)

**2 生活習慣は連鎖する (良い連鎖)**



午後からは、「ACPのプログラミング（指導案づくり）」と「ACPの実践（模擬指導）」が行われました。指導案作成の必要性の説明を受けた後、4グループに分かれて指導案づくりをしました。午前中に体験した4つの運動遊びごとに、指導者役と生徒役に分かれ、①概要説明（課題の遊び、ねらい、場の想定）、②運動遊びの実践、③振り返り（指導者役からの感想、生徒役からの感想、講師からのフィードバック）を行いました。参加者は積極的に熱心に取り組んでおられ、実際に指導してみての課題や生徒側からの感想や意見、それを受けた講師からのアドバイスも加わり、今後実践する上で大切なポイント等を深く学ぶことができた大変有意義な時間となっていました。

## 研修会情報



### 第2回創設・育成研修会 兼 総合型クラブ未来カフェ

日 時：2026年1月28日（水）13:30～16:30 [13:00～受付]

チラシはこちら↓



場 所：防長苑 2階 孔雀 山口市熊野町4-29

講 師：神戸親和大学 松田雅彦教授

内 容：講演・グループワーク

申込方法：①申込フォーム <https://forms.gle/yxF9UF5etZjungGc7>

②Fax 083-933-2439 \*チラシ裏面に申込用紙あり

③Mail [yanai.takuro@pref.yamaguchi.lg.jp](mailto:yanai.takuro@pref.yamaguchi.lg.jp) \*クラブ名・参加者名・役職を記載

申込期限：1月21日（水）

#### 【問い合わせ先】

中央生涯スポーツ推進センター(山口県スポーツ協会)  
TEL 083-933-4697 FAX 083-933-4699



クラブアドバイザーは、スポーツ振興くじ(toto)助成を受けて活動しています。