

令和7年度 第2回スポーツトレーナー研修会 兼 女性アスリート支援のための講習会 オンデマンド配信について

- 1 目 的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主 催 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 3 後 援 山口県 山口県教育委員会
- 4 協 力 大塚製薬株式会社 株式会社ヤクルト山陽
- 5 配信期間 令和7年12月18日（木）～ 令和8年2月28日（土）
- 6 内 容 演題「女性アスリートのコンディショニング」
月経をはじめとする女性特有の健康課題がスポーツ活動の不安や障害とならないよう、女性アスリートについて知っておくべき基本的な知識とその対策についてお話しいたします。
講師：宮本 由記
独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター 女性アスリート研究・支援プロジェクト、婦人科医
- 7 受講形態 オンデマンド（受講後、小テストあり）
※申込後に送付される ID/パスワードからログイン
※ログイン情報は申込者本人のみ利用可能
※小テストの合格をもって受講完了とする
- 8 対 象 者 山口県スポーツトレーナーバンク登録者
山口県スポーツトレーナーバンク新規登録希望者
トレーナー活動に興味がある方・学生等
- 9 受 講 料 無料
- 10 申込方法 二次元コードよりWEBで申込む 締め切り日：令和8年2月20日（金）
・二次元コードからの申し込みが難しい場合はご相談ください
- 11 そ の 他
 - ・配信期間を過ぎると視聴できません。
 - ・申込者本人のみ視聴可能です。ログイン情報の共有は禁止とします。
 - ・録画・録音・スクリーンショット等のご遠慮ください。
 - ・お申し込み後、ID発効までに1週間程度を要する場合があります。
 - ・トレーナーバンクへの新規登録を希望する場合は、受講完了後、案内に沿って手続きをしてください。
 - ・yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くよう設定をお願いします

申込み・問合せ先

（公財）山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL：083（933）4697 FAX：083（933）4699
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp
担当：逢坂



講習会申込フォーム