

令和7年度 アスリートサポート講習会 「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会
- 4 協力 大塚製薬株式会社 株式会社ヤクルト山陽
- 5 日時 令和7年11月30日（日）13:00～16:00（受付12:30～）
- 6 内容 演題「女性アスリートのコンディショニング」
月経をはじめとする女性特有の健康課題がスポーツ活動の不安や障害とならないよう、女性アスリートについて知っておくべき基本的な知識とその対策についてお話しいただきます。
講師：宮本 由記
独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター
女性アスリート研究・支援プロジェクト、婦人科医
- 7 会場 セントコア山口
(753-0056 山口市湯田温泉3丁目2番7号)
- 8 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、部活動指導者、女子選手チームスタッフ、教育関係者、保護者、選手（中学生以上）など
※選手が18歳未満の場合は、指導者か保護者同伴で参加してください。
※定員：70名程度
- 9 準備物 筆記用具
- 10 受講料 無料
- 11 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください
・二次元コードよりWEBで申込む
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む
申込書はHP (<http://yamaguchi-sports.jp>) からダウンロードできます
・締め切り日：11月20日（木）
- 12 その他
・11月25日までに「参加通知書」をメールで送信します
届かない場合はご連絡ください
・当日は講義の様子を撮影します
撮影に際しては、参加者が映り込まないよう十分配慮します
・yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くよう設定をお願いします

申込み・問合せ先

(公財)山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL：083(933)4697 FAX：083(933)4699
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp
担当：中村 由佳里



申込フォーム

【託児のご案内】

本講習会では、子育て中の方々にも安心してご参加いただけるよう、講習会開催中、託児サービスを提供します。

- 対象年齢：0歳～小学生
- 定員：5名程度（先着順）
- 利用時間：講習会開催時間中（12:50～16:00）
- 場所：会場内の託児スペース（保育スタッフ常駐）
- 利用料：無料（保険料含む）
- 申込方法：下記申込フォームより申し込む 締め切り 11月20日（木）
- 持ち物：おむつ、着替え、飲み物、おやつ等（必要に応じて）
- 注意事項：アレルギーや特別な配慮が必要な場合は事前にご相談ください
発熱・感染症の疑いがある場合はご利用をご遠慮ください



託児申込フォーム