

令和7年度 地域指導者養成研修会

アクティブ・チャイルド・プログラム

ACP ブラッシュアップ研修会開催要項

兼：日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修会



1 ねらい

- 幼児期・ジュニア期のスポーツ指導者の指導力向上を図り、運動に親しむ子どもを指導できるスポーツ指導者の研修の機会とする。
- ACPのプログラミングや模擬指導等を通して、ACPの理念に基づいた実践的指導力の向上を図る。
- より多くの子どもたちが、スポーツの遊びを味わえる機会を提供できる JSP0 公認スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

※ACPとは、「アクティブ・チャイルド・プログラム」の略で、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する目的で、日本スポーツ協会が開発したもので、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる運動プログラムのことです。

2 主催 (公財) 山口県スポーツ協会 山口県生涯スポーツ推進センター 山口県スポーツ少年団

3 期日・場所

- 期 日 令和7年12月14日(日) 10時～16時30分
- 場 所 Ymfg 維新セミナーパーク 山口市秋穂二島1062番地 ☎083-987-1430

4 日程・内容

9:30 10:00

12:00

13:00

16:00

受付	開会行事 ACPの理論 「ACPの理念・実践事例」	昼食 休憩	ACPの実技 「ACPのプログラミング」 「模擬指導」	閉会行事 諸連絡
----	---------------------------------	----------	-----------------------------------	-------------

5 講師

梶山女学園大学教育学部 教授 佐藤 善人 先生
日本スポーツ協会スポーツ科学研究室 室長 青野 博 先生

6 参加対象者

- | | |
|--|--|
| ☐ スポーツ少年団関係者 | ☐ 総合型地域スポーツクラブ関係者 |
| ☐ スポーツ推進委員 | ☐ 公認スポーツ指導者 |
| ☐ スポーツ指導に関心のある方 | ☐ 幼稚園・保育所・こども園・小学校関係者 等 |

7 参加費及び定員 参加費無料 定員は60名程度（先着順）

8 準備物等

- ・運動ができる服装、体育館シューズ、筆記用具、飲み物等
- ・昼食は、各自で準備をしてください。
- ・J S P O「ACPガイドブック」をお持ちの方はご持参ください。
※J S P O「ACPガイドブック」は、当日購入も可能です。必要な方は、申込みの際に、購入欄にチェックを入れてください。当日、代金（一冊 660 円）と引き換えでお渡しします。

9 申込方法及び締め切り

- ① 受講を希望される方は、右の申込フォームから **12月3日（水）** までにお申し込みください。
- ② 山口県スポーツ協会のホームページ及び指導者マイページからも申込みが可能です。
- ③ 定員は60名を予定しています。定員になり次第締め切りとさせていただきます。



申込フォーム

10 その他

○この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2025年4月1日現在）

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

○受講された人には、山口県ACP指導者として認定し、指導者証を交付します。

○申込方法等、不明な点がございましたら以下までお問合せください。

◇問合せ先・・・（公財）山口県スポーツ協会・山口県スポーツ少年団
TEL 083-933-4697（担当：大塚）