

令和7年度 ジュニア・アスリートサポート事業 実施要項

- 1 目的 専門的な測定機器を用いて、競技特性に応じた身体機能や運動能力を測定する。希望があれば測定結果に基づき、チームのニーズに沿ったトレーニングの方法を提供する。
- 2 対象 県内競技団体、高校の部活動、実業団チーム、クラブチーム(部活動地域移行クラブ含む)などの競技力向上を目的とした団体
- 3 内容

①形態測定／体力測定

会場：山口県スポーツ交流村 〒743-0011 光市光井 2-19-2

定員：20名程度(20名を超える場合は要相談)

内容：・身長/体重と体成分測定(InBody)を実施 ※InBodyは高校生以上

 - ・新体力テストや医・科学センター独自の測定を組み合わせ実施
 - ※測定項目は別表「体力測定項目一覧表」より選択
 - ・指導者や選手に測定結果のフィードバックを実施
 - ・体力測定の結果や競技性、発育発達に応じたトレーニングの指導・助言(希望団体のみ)

※ラケットの振り方、ボールの蹴り方など専門競技に特化したトレーニング指導は差し控えていただきます。

時間：午前・午後・終日より選択

※測定時間目安：測定者15人で選択項目6種の場合、2.0時間程度

②動作解析サポート new

内容：ダートフィッシュ等のソフトを用いて映像から動作を比較、分析映像をスローモーションや連続写真などに変換

※令和7年度よりトップレベルのチームを対象に試験的に運用を開始します。撮影会場や日程等は打合せの上、実施します。
- 4 費用 無料
- 5 申込 FAX または E-MAIL で申込書を提出、または WEB で申込み
(申込書は別紙、実施希望日の1カ月前までに申込み)
- 6 注意事項・留意点
 - (1) 申込み後キャンセルする場合は、2週間前までに連絡してください。連絡がない場合、施設使用料のキャンセル料をご負担いただきます。
 - (2) 会場施設等の都合により、希望日時に添えない場合があります。
 - (3) 必ず指導者、部活動顧問、学校長等の団体の代表者が申込みを行ってください。保護者や選手(未成年)からの申込みは受け付けません。
 - (4) 1団体につき、年2回実施できます。
 - (5) 事業実施の際は、後日送付する同意書を記入して、提出してください。
 - (6) 学校行事や授業の一環、行政等で活用する場合は、別途ご相談ください。
 - ・事業中のケガ等に関しては、主催者が応急処置を行います。その後については一切の責任を負いません。
 - ・事業で得た個人情報や測定結果は、厳重な管理の下、データの集計を行います。
 - ・事業中に撮影した写真は主催者のホームページや SNS、印刷物に使用することがあります。
- 7 申込み・問い合わせ先

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター(光サポートセンター)
〒743-0011 光市光井 2-19-2 山口県スポーツ交流村内
TEL 0833-74-1551 FAX 0833-74-1552
E-MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp
URL <http://yamaguchi-sports.jp/science/jr-athlete-support>

WEB 申込み

