

卓球コーチ1 日程表

期日	＜第 1 日＞ 11月29日(土)			
会場	YMfg維新セミナーパーク(研修室)、山口南総合支援学校(体育館)			
	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名
8:45 9:00		8:45～9:00受付		
10:00	1	9:00～10:00(1.0時間)「①卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ)」	講師:小林	研修室
		10:00～10:30(0.5時間)「②コーチの役割」		
11:00		10:30～11:30(1.0時間)「③指導現場におけるハラスメント対策」		
12:00		11:30～12:30(1.0時間)「④安全対策(年代別・熱中症・感染症)」		
13:00		昼食		
14:00	1	13:30～14:30(1.0時間)「⑤卓球の特性(用具とグリップを含む)」	講師:橋津、福岡	体育館
15:00		14:30～15:30(1.0時間)「⑥ゲームとルール」		
16:00	2	15:30～16:00(0.5時間)「①トレーニングとコンディショニング」		
		16:00～16:30(0.5時間)「②基本姿勢(攻撃型・守備型)」		
17:00		16:30～17:00(0.5時間)「③サービスとレシーブ」		
		17:00～17:30(0.5時間)「④フォアハンド打法」		
18:00		17:30～18:00(0.5時間)「⑤バックハンド打法」		
時間数	合計	8 時間		
運営役員 名前・所属	松岡俊志(山口県卓球協会)			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。

期日	＜第 2 日＞ 11月30日(日)			
会場	YMfg維新セミナーパーク(研修室)、山口南総合支援学校(体育館)			
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名
8:45 9:00		8:45～9:00受付		
10:00	2	9:00～10:00(1.0時間)「⑥ツッツキ・ブロック・カット」	講師：橋津、福岡	体育館
		10:00～11:00(1.0時間)「⑧初心者の練習方法(フットワーク含む)」		
11:00	3	11:00～12:00(1.0時間)「①多球練習」		
12:00	2	12:00～12:30(0.5時間)「⑦台上処理(台上の技術)」		
13:00		昼食		
14:00	1	13:30～14:30(1.0時間)「⑦フェアプレイとスポーツマンシップ」	講師：小林	研修室
15:00		14:30～15:30(1.0時間)「⑧スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保」		
16:00	3	15:30～16:30(1.0時間)「②個人の指導・集団の指導」		
17:00		16:30～17:30(1.0時間)「③対象に応じた指導法(発育発達に応じた)」		
18:00		17:30～18:00(0.5時間)「④指導計画の立案・実施・評価」		
		18:00～19:00(1.0時間) 検定試験		
時間数	合計	8 時間		
運営役員 名前・所属	松岡俊志(山口県卓球協会)			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。