

日程表

期日	＜第 1 日＞ 10月13日(月)				＜第 2 日＞ 10月26日(日)				＜第 3 日＞ 11月2日(日)				＜第 4 日＞ 11月16日(日)				＜第 5 日＞ 12月14日(日)				＜第 6 日＞ 12月21日(日)					
会場	YMfg維新セミナーパーク				YMfg維新セミナーパーク				YMfg維新セミナーパーク				YMfg維新セミナーパーク				YMfg維新セミナーパーク				YMfg維新セミナーパーク					
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間	
9:00 10:00 11:00	2	9:00～10:00(1時間) 「①技術(グランドストロークⅠ)」	講師:光廣大樹 助手:長井康行	テニスコート	1	9:00～10:00(1時間) 「①指導者の心得」	講師:福田光正	研修室220					2	9:00～11:00(2時間) 「④マッチへの対応(導入のマッチ)」	講師:實近典明 助手:長井康行	テニスコート	1	9:00～10:00(1時間) 「⑤ルールと審判」	講師:福田光正	研修室220		9:00～11:00(2時間) 「検定試験」	講師:福田光正	研修室220	9:00	
		10:00～11:00(1時間) 「②技術(サーブⅠ)」							3	10:00～11:00(1時間) 「①指導と評価(初心者、初級者用指導案)」	講師:中野正	研修室220						10:00～11:00(1時間) 「⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)」								10:00
		11:00～12:00(1時間) 「③技術(ノーバウンドでの処理Ⅰ)」								11:00～12:00(1時間) 「②指導と評価(初心者、初級者用指導案の実行、評価)」								11:00～12:00(1時間) 「⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成Ⅰ)」								11:00
12:00 13:00 14:00 15:00 16:00														12:00～13:00(1時間) 「⑥フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング(基本的な身体トレーニング)」											12:00 13:00 14:00 15:00 16:00	
					1	13:00～15:00(2時間) 「③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークⅠ、サーブⅠ、ノーバウンドでの処理Ⅰ)」	講師:福田光正	研修室220									1	13:00～15:00(2時間) 「④マッチへの対応(導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成Ⅰ)」	講師:福田光正	テニスコート						
																		15:00～16:00(1時間) 「⑥フィットネスとトレーニング(ソフトテニスに必要な体力)」								
時間数	合計	3 時間			合計	5 時間			合計	2 時間			合計	4 時間			合計	6 時間			合計	2 時間				
運営係員 名前・所属	長井康行(山口県ソフトテニス連盟)				長井康行(山口県ソフトテニス連盟)				長井康行(山口県ソフトテニス連盟)				長井康行(山口県ソフトテニス連盟)				長井康行(山口県ソフトテニス連盟)				長井康行(山口県ソフトテニス連盟)					

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。