

ENJOY SPORTS キララ BASE

2025.5月 ▶ 2025.7月

親子で楽しむ運動プログラム
きらら博記念公園の特徴を生かした
遊びやスポーツ体験が盛りだくさん！
体を動かす楽しさを体感しよう



参加費
無料

- 対象 小学1年～2年生とその保護者
- 定員 50組 100名（応募多数の場合は抽選）
- 会場 山口きらら博記念公園（山口市阿知須 10509番50）
- 募集期間 令和7年4月18日（金）～5月15日（木）
- 申込方法 応募フォームよりお申込みください。▶▶
電話やE-Mailでの申込みはできません。
<https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base>



■注意事項

- ・お子様と保護者のペアで参加してください。
- ・原則すべてのプログラムに参加してください。
- ・悪天候や災害等によりプログラムを変更・中止する場合があります。
- ・活動風景等を撮影した映像や写真が新聞、テレビ、ホームページ等で公表されることがあります。
- ・当事業の事故・傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内となります。

■スケジュール

回	実施日	内容
①	5/31（土） 10:00～11:30	コーディネーショントレーニング
②	6/14（土） 10:00～11:30	走・跳・投の基本動作
③	6/29（日） 午前・午後	サップやカヌー、クライミングの体験
④	7/12（土） 10:00～11:30	誰でもデカスロン（走跳投の測定会）
⑤	7/27（日） 10:00～11:30	ハンター鬼ごっこ

内容が変更になる場合があります。

【お申込み・お問い合わせ】

公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

〒743-0011 光市光井 2-19-2

TEL 0833-74-1551 E-Mail sports@yamaguchi-ikagaku.jp

ENJOY SPORTS キララ BASE | 検索



ENJOY SPORTS キララ BASE プログラムの内容

5/31
(土)

コーディネーショントレーニングに 挑戦しよう！

協力：山口県AT協議会

ボールや道具を使った運動を行います。
頭も使いながら体を動かしてみよう。

時間 10:00～11:30

会場 やまぐち富士商ドーム



6/14
(土)

走・跳・投の基本動作を 身につけよう！

協力：ミズノ株式会社、山口県 AT 協議会

運動の基礎となる「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を
遊びの中で楽しく学びます。

時間 10:00～11:30

会場 やまぐち富士商ドーム

6/29
(日)

マリンスポーツを 親子で体験してみよう！

協力：一般社団法人 FEEL、山口県 AT 協議会

サップやカヌー、クライミングにチャレンジ！
びしょ濡れ必須の水鉄砲バトルも！

時間 ①10:00～12:00

②13:00～15:00

会場 月の海
(悪天候の場合は中止)



7/12
(土)

誰でもデカスロン！ 走跳投の測定会に挑戦しよう！

協力：ミズノ株式会社、山口県 AT 協議会
周南公立大学

6月のプログラムで習ったことを実践してみよう。
医・科学センターオリジナルの測定種目にチャレンジ！

時間 10:00～11:30

会場 やまぐち富士商ドーム



7/27
(日)

ハンター鬼ごっこ

協力：ミズノ株式会社、山口県 AT 協議会
周南公立大学

公園内を舞台に迫りくるハンターから逃げ切ろう！
仲間と協力して色々なミッションをクリアしよう。

時間 10:00～11:30

会場 やまぐち富士商ドーム

※内容が変更になる場合があります。

アクセス・MAP

山口きらら博記念公園 〒754-1277 山口市阿知須 10509番50番

申込方法

令和7年4月18日(金)より申し込み受付を開始します。

お申込みはこちら！

<https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base>

電話、E-Mail での申込みはできません。

応募多数の場合は抽選となります。



主催：公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

共催：山口きらら博記念公園管理事務所

後援：山口県 山口県教育委員会

協力：ミズノ株式会社 一般社団法人 FEEL 山口県 AT 協議会 周南公立大学