

出前ACP教室 実施要項

1 ねらい

- 出前ACP教室を希望する団体に対して、山口県認定ACP指導者を派遣し、子どもが楽しみながら積極的に体を動かせる運動プログラムを提供することで、発達段階に応じた身に付けておくことが望ましい動きの習得の一助とする。
- 学校や地域スポーツ指導者等のACPに対する理解を深め、日常的にACPの運動遊びを実践する契機とするとともに、ACP指導者の養成やACP普及を図る。

※ACPとは、「アクティブ・チャイルド・プログラム」の略で、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する目的で、日本スポーツ協会が開発したもので、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる運動プログラムのことです。

- ### 2 主催
- (公財) 山口県スポーツ協会 山口県スポーツ少年団
山口県生涯スポーツ推進センター

- ### 3 後援
- 山口県 山口県教育委員会

4 対象

学校、保育所、こども園、スポーツ少年団、PTA、子ども会、放課後子ども教室等の団体、スポーツイベントや公民館の講座等

5 活用例

- 学校や保育所等の体育や遊び、特別活動等の時間における運動や体力づくり
 - 学年や学級での体を動かす親子ふれあい活動
 - スポーツ少年団での体力づくりや多様な運動アクティビティの体験
 - 子ども会や放課後子ども教室での運動を通じた遊びやふれあい活動
 - スポーツイベントや公民館講座での運動やACP体験講座等
- ※1回の利用でもシリーズでの利用でも可

6 申込みから出前まで

- ① 山口県スポーツ協会に、FAXまたはQRコードで申し込む(仮予約)
 - ・団体名、日時、実施場所、ねらい、人数、グループ数、申込代表者名、電話番号
- ② FAX, QRコードで申し込んだ団体には、受け付けた旨を返信する。
- ③ 山口県スポーツ協会が派遣指導者を選定する
- ④ 派遣指導者が決定したら申込団体に出前教室決定と派遣指導者名を連絡する(確定)

7 留意事項

- 活動時間は、1～3時間程度を目安とする。
- 1グループの人数や指導者数については、相談して決定する。
- 指導者の派遣費は申込団体の負担とし、一人当たり旅費3,000円を原則とする。
- 詳細等の問合せは、山口県スポーツ協会まで(TEL 083-933-4697)