

令和6年度 公益財団法人山口県スポーツ協会スポーツトレーナー研修会 開催要項

1 趣 旨 山口県の競技力向上を目指し、スポーツ現場における選手サポートの確立と
スポーツトレーナーの資質の向上を図る。

2 主 催 (公財) 山口県スポーツ協会

3 日 程

	日時	会場	内容
①	5月19日(日) 9:00~13:00	山陽小野田市民館 第1・2会議室	・普通救命I(終了証交付) 講師:宇部・山陽小野田消防 ・アンチ・ドーピング講習 講師:恵谷誠司先生 ・トレーナー関連事業説明
②	12月7日(土) 13:00~16:00	かめ福オンプレイス プリンスホール	・講演 「男子と女子はこんなに違う! 女性アスリートの健康とパフォー マンスを最適化する」 講師:鯉川なつえ先生
③	令和7年 2月9日(日) 時間未定	山口県スポーツ交流村 研修室・体育館	内容未定

4 対象者 令和6・7年度(公財)山口県スポーツ協会スポーツトレーナーバンク登録者
新規トレーナー(トレーナー活動に興味のある方)

5 申込方法 申込フォームにて申し込み
第2回締切 令和6年11月28日(木)必着
(先着順 定員40名)
URL: <https://forms.gle/Ad8C1Td2VMp1p2kw5>



申込フォーム

6 持参物 ・筆記用具

7 連絡事項 ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録のための義務研修となります。
時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められま
せんので、ご了承ください。
・申込フォームでの申し込みが難しい場合は下記問い合わせ先まで
ご連絡ください。

8 問合せ (公財) 山口県スポーツ協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階
TEL 083-933-4697
MAIL yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

第2回 スポーツトレーナー研修会 日程・内容

日時 令和6年12月7日(土) 13:00~16:00 (受付:12:30~)
締切11月28日(木)

会場 かめ福オンプレイス プリンスホール
(〒753-0056) 山口市湯田温泉4丁目5-2

時間	内容	講師
12:30~13:00	受付	
13:00~13:10	開会行事	
13:10~14:10	■講義(前半) 「男子と女子はこんなに違う! 女子アスリートの健康とパフォーマンスを最適化する」 男女の身体的な性差について理解し、女性がスポーツをする中で起こりうる健康課題への向き合い方や乗り越え方、また指導者の選手への寄り添い方について事例を交えてお話しいたします。	鯉川なつえ 先生
14:10~14:40	休憩 情報提供	大塚製薬株式会社
14:40~15:50	■講義(後半) 「男子と女子はこんなに違う! 女子アスリートの健康とパフォーマンスを最適化する」 質疑応答	鯉川なつえ 先生
	閉会行事	

講師プロフィール

鯉川なつえ NATSUE KOIKAWA Ph.D.

順天堂大学女性スポーツ研究センター 副センター長
順天堂大学スポーツ健康科学部 教授
スポーツ健康科学 博士



中学時代はバレーボールで全中に出場。高校からは陸上長距離選手として、全国高校駅伝で区間賞、3000mで高校日本新記録を樹立、世界クロスカントリー大会日本代表。大学に進学後、日本インカレ優勝、全日本大学女子駅伝で区間賞を獲得。ハーフマラソンでは学生日本新記録を樹立。ユニバーシアードは2大会連続で日本代表として活躍。実業団チームを経て現役引退後、大学院に進学。2001年より同大陸上競技部女子監督として、日本チャンピオンや日本学生チャンピオンを多数輩出。2014年より順天堂大学女性スポーツ研究センター副センター長に就任し、女性アスリートのコンディショニングとコーチングに関する研究に従事。