

# 令和6年度 アスリートサポート講習会 「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会
- 4 協力 大塚製薬株式会社 株式会社ヤクルト山陽
- 5 日時 令和6年12月7日(土) 13:00~16:00 (受付12:30~)
- 6 内容 **演題「男子と女子はこんなに違う！ 女子アスリートの健康とパフォーマンスを最適化する」**  
男女の身体的な性差について理解し、女性がスポーツをする中で起こりうる健康課題への向き合い方や乗り越え方、また指導者の選手への寄り添い方について事例を交えてお話しいたします。  
講師：鯉川なつえ  
(順天堂大学女性スポーツ研究センター副センター長，順天堂大学スポーツ健康科学部教授)
- 7 会場 かめ福オンプレイス プリンズホール  
(753-0056 山口市湯田温泉4丁目5-2)
- 8 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、部活動指導者、女子選手チームスタッフ、教育関係者、保護者、選手(中学生以上)など  
※選手が18歳未満の場合は、指導者・保護者同伴で参加してください。  
※定員：70名
- 9 準備物 筆記用具
- 10 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください  
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む  
・二次元コードよりWEBで申し込む  
申込書はHP (<http://yamaguchi-sports.jp>) からダウンロードできます  
・締め切り日：11月28日(木)

## 申込み・問合せ先

(公財)山口県スポーツ協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
TEL：083(933)4697  
FAX：083(933)4699  
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp  
担当：中村・白木



申込フォーム