

競技体験 1

期 日	育成プログラムと同じ
時 間	育成プログラムと同じ
場 所	育成プログラムと同じ

携行物	お茶、スポーツドリンク（熱中症対策のため）
注意事項	スポーツに適したシンプルな服装