

競技体験 1

期 日	7月20日（土）
時 間	9:00～11:00
場 所	下関国際高等学校 ウェイトリフティング場

競技体験 2

期 日	8月10日（土）
時 間	9:00～11:00
場 所	下関国際高等学校 ウェイトリフティング場

競技体験 3

期 日	8月24日（土）
時 間	9:00～11:00
場 所	下関国際高等学校 ウェイトリフティング場

携行物	・ 運動できる服装 ・ 室内用シューズ ・ 飲料水
注意事項	日程につきましては、変更の可能性もあります。 参加希望の方は、事前に担当宮下（080-1434-9980）までご連絡ください。