

令和6年度 空手道公認コーチ1養成講習会専門科目 日程表

期日	<第1日>			<第2日>			<第3日>		
	11月8日(金)			11月9日(土)			11月10日(日)		
会場	山口県鴻城高等学校			山口県鴻城高等学校			山口県鴻城高等学校		
	区分	時間(h) 科目名	講師	区分	時間(h) 科目名	講師	区分	時間(h) 科目名	講師
9:00									
10:00				2	9:00～10:30 (1.5H) ② 基本形の実技 (基本形一)	講師:倉住知宏	2	9:00～10:30 (1.5H) ⑤ 基本形の実技 (基本形四)	講師:小野寺弘
11:00				2	10:30～12:00 (1.5H) ③ 基本形の実技 (基本形二)	講師:塩川尚成	2	10:30～11:30 (1H) ⑧ 空手道の安全 指導と救急処置法	講師:奥原良紀
12:00								11:30～12:30 昼食・休憩	
13:00									
14:00				3	13:00～15:00 (2H) ② 学校体育に おける空手道 授業指導法	講師:藤井栄治	3	12:30～14:30 (2H) ① 初心者の指導 法の立案	講師:沖野義次
15:00									
16:00				2	15:00～16:00 (1H) ① 空手道選手の ための基礎体力 トレーニング	講師:藤井栄治	3	14:30～16:30 (2H) ③ 初心者講習会 の実施方法	講師:沖野義次
		受付16:00～16:30(体育館前)							
		開会式16:30(会議室)							
17:00	1	16:45～17:45 (1H) ① 空手道の歴史と 特性	講師:沖野義次	2	15:00～17:00 (2H) ⑦ 空手道の組手・ 形競技の 審判技術	講師:沖野義次		16:30～17:30 検定試験 (筆記試験)	
18:00	1	17:45～18:45 (1H) ② 空手道における 安全指導法	講師:沖野義次					閉会式	
19:00				2	18:00～20:00 (2H) ⑥ 空手道競技 の導入法	講師:沖野義次			
20:00	2	18:45～20:15 (1.5H) ④ 基本形の実技 (基本形三)	講師:高山正樹						
21:00									
時間数	合計	3.5時間		合計	10時間		合計	6.5時間	