

競技体験 1

期 日	7月～9月（Ⅰ期）毎週土曜日 ※ミラチャレ体験会（6/29）開催後
時 間	13：30～15：30のうち1時間程度 ※上記期間の10回程度、その後は初心者教室（育成プログラム）に移行
場 所	山口市立大殿小学校・屋内運動場（山口県山口市大殿大路213）

競技体験 2

期 日	10月～12月（Ⅱ期）毎週土曜日 ※山口市スポーツフェスタ なぎなた体験会（9/29）開催後
時 間	13：30～15：30のうち1時間程度 ※上記期間の10回程度、その後は初心者教室（育成プログラム）に移行
場 所	山口市立大殿小学校・屋内運動場（山口県山口市大殿大路213）

競技体験 3

期 日	1月～3月（Ⅲ期）毎週土曜日 ※山口県県武道祭・武道体験会（12月上旬の日曜日）開催後
時 間	13：30～15：30のうち1時間程度 ※上記期間の10回程度、その後は初心者教室（育成プログラム）に移行
場 所	山口市立大殿小学校・屋内運動場（山口県山口市大殿大路213）

携行物	水分補給用の飲料
注意事項	<p>各3か月の期間内（10回程度）の体験会は無料です。その期間内であれば、何回体験会に参加されてもかまいません。ただし、スポーツ保険の加入はできないのでケガや事故等は自己責任となります。</p> <p>継続されたい方は、初心者教室に移行すると同時にスポーツ保険に加入ください。体験には、なぎなたはお貸しできます。服装はジャージなど、運動の出来る格好でお越しください。</p> <p>スカート状のものは不可で、膝の隠れる長さのパンツ等をはいてきてください。なお、裸足での体験なので、体育館用シューズは不要です。</p>