

育成拠点団体	山口県ウエイトリフティング協会		
指導責任者名	宮下 淳	連絡先（電話番号）	080-1434-9980
連絡先（Mailアドレス）	miyashita.jun@shiboyama.ac.jp		
活動日時	土曜日 13:00～15:00		
活動場所	下関国際高校 ウエイトリフティング場		
対象年齢・学年・性別	年齢、性別問いません		
携行物	運動のできる服装、室内用シューズ		
注意事項			
活動PR	<p>ウエイトリフティングに興味のある人、新しい競技に挑戦したい人、一緒に頑張りましょう。全力でサポートします。</p> <p>【競技実績】 令和元年度 国民体育大会（少年） 67kg級 2位 （中学3年から競技スタート） 96kg級 2位 （中学3年から競技スタート） 令和3年度 全国高等学校総合体育大会 73kg級 3位 （中学3年から競技スタート） 89kg級 3位 （中学2年から競技スタート）</p>		