

育成拠点団体	山口県山岳・スポーツクライミング連盟		
指導責任者名	古林 喜明	連絡先（電話番号）	090-5692-4109
連絡先（Mailアドレス）	<a href="mailto:kobayashi-yoshiaki@mocha.ocn.ne.jp">kobayashi-yoshiaki@mocha.ocn.ne.jp</a>		
活動日時	火曜・木曜日（18時～22時） 土曜・日曜日（10時～17時）		
活動場所	山口県セミナーパーク クライミング施設（山口市秋穂二島）		
対象年齢・学年・性別	男女・小学3年生～中学3年生		
携行物	運動に適した服装・靴（上履き靴） 飲み物（水分補給）		
注意事項	当日、指導者からの注意事項を良く聞いて下さい。		
活動PR	<p>スポーツクライミングはロープ（命綱）を使って、高さ約15mの壁を登るリード競技と落ちて怪我をしないようにマットが敷いてある高さ5mの壁を登るボルダリング競技があります。</p> <p>どちらも壁についているホールド（突起物）を使って手掛かり、足掛かりとして登って行きます。</p> <p>東京オリンピックから正式種目となり、今話題のスポーツです。</p>		