

令和6年度 ジュニア・アスリートサポート事業 実施要項

- 1 目的 専門的な測定機器を用いて、競技特性に応じた身体機能や運動能力を測定する。希望があれば測定結果に基づき、チームのニーズに沿ったトレーニングの方法を提供する。
- 2 会場 山口県スポーツ交流村 〒743-0011 光市光井 2-19-2
- 3 対象 県内競技団体、中学・高校の部活動、実業団チーム、クラブチーム、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ（ジュニア）等、競技力向上を目的とした団体の小学4年生以上選手
- 4 定員 20名程度（20名を超える場合は要相談）
- 5 内容
 - ・形態測定
身長と体成分測定（InBody）を実施
※InBodyを使用し部位別の体脂肪量・筋肉量・水分量・基礎代謝などを測定。対象は高校生以上。
 - ・体力測定
新体力テストや医・科学センター独自の測定を組み合わせ実施
別紙「体力測定項目一覧表」より、年代や競技性に応じた項目を選択
体力測定の結果や競技性、発育発達に応じたトレーニングの指導・助言（希望団体のみ）
- 6 費用 無料
- 7 申込み（1）FAX または E-MAIL で申込書を提出するか、WEB で申込み（申込書は別紙）
（2）日程を調整し、実施日を確定（実施希望日の1カ月前までに申込み）

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（光サポートセンター）
〒743-0011 光市光井 2-19-2 山口県スポーツ交流村内
FAX 0833-74-1552 E-MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp

WEB 申込み



- 8 注意事項・留意点
 - （1）申し込み後キャンセルする場合は、2週間前までに連絡してください。連絡がない場合、施設使用料のキャンセル料をご負担いただきます。
 - （2）必ず指導者、部活動顧問、学校長等の団体の代表者が申し込みを行ってください。保護者や選手からの申し込みは受け付けません。
 - （3）1団体につき、年2回実施できます。（会場等の都合により、希望に添えない場合があります）
 - （4）事業実施の際は、後日送付する同意書を記入して、提出をお願いします。
 - ・事業中のケガ等に関しては、やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（以下、主催者として）が応急処置を行いますが、その後については一切の責任を負いません。
 - ・事業で得た個人情報や測定結果は、厳重な管理の下、データの集計を行います。
 - ・事業中に撮影した写真は主催者のホームページやSNS、印刷物に使用することがあります。
 - （5）学校行事や授業の一環、行政等で活用する場合は、別途ご相談ください。
 - （6）R5年度までに本事業で行っていた、「栄養講習」「メンタル講習」「傷害予防講習」については、「スポーツ医・科学普及・啓発事業」よりお申し込みください。
（TEL 083-933-4697 山口県スポーツ協会）
- 9 問い合わせ先 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（光サポートセンター）
TEL 0833-74-1551 E-MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp
URL <http://yamaguchi-sports.jp/science/jr-athlete-support>