

# 令和5年度 公益財団法人山口県スポーツ協会スポーツトレーナー研修会 開催要項

- 趣 旨 山口県の競技力向上を目指し、スポーツ現場における選手サポートの確立とスポーツトレーナーの資質の向上を図る。
- 主 催 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 共 催 山口県アスレティックトレーナー協議会
- 後 援 山口市スポーツ少年団本部
- 協 力 大塚製薬株式会社

日 程	日時	会場	内容
①	7月2日(日) 10:00~16:00	小郡地域交流センター 大ホール	・アンチ・ドーピング講習 講師:田坂照彦先生 ・トレーナー関連事業説明 ・試合帯同時における 医・科学サポートの事例紹介 ・普通救命I(終了証交付) 講師:山口市消防
②	11月26日(日) 13:00~16:30	小郡ふれあいセンター 体育館	・女性アスリートの傷害予防 講師:添島予理先生
③	2月18日(日) 10:00~15:40	小郡ふれあいセンター 集会室・体育館	・難治性グロインペインのアス レティックリハビリテーション 講師:二瓶伊浩先生

- 対象者 令和4・5年度(公財)山口県スポーツ協会スポーツトレーナーバンク登録者  
新規トレーナー(トレーナー活動に興味のある方)

- 申込方法 申込フォームにて申し込み  
第3回締切 令和6年2月11日(日)必着  
(先着順 定員50名)  
URL: <https://forms.gle/Ad8C1Td2VMp1p2kw5>



申込フォーム

- 持参物
  - ・筆記用具
  - ・動きやすい服装
  - ・フェイスタオル
  - ・ヨガマット(実技で使用)

- 連絡事項
  - ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録のための義務研修となります。時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められませんので、ご了承ください。
  - ・申込フォームでの申し込みが難しい場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

- 問合せ (公財)山口県スポーツ協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階  
TEL 083-933-4697  
MAIL [yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp](mailto:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp)  
担当:逢坂(材カ)

### 第3回 スポーツトレーナー研修会 日程・内容

日時 令和6年2月18日(日) 10:00~15:40 (受付:9:30~)

締切2月11日(日)

会場 山口市小郡ふれあいセンター 集会室・体育館  
(〒754-0002 山口市小郡下郷 1440 番地 1)

時間	内容	講師
9:30~10:00	受付	
10:00~10:10	開会行事	
10:10~11:40	<b>講義</b> <b>【難治性グロインペインのアスレティック リハビリテーション】</b>	JIN整形外科 スポーツクリニック 二瓶 伊浩 先生
11:40~11:50	質疑応答	
11:50~12:10	<b>【大塚製薬株式会社 情報提供】</b>	大塚製薬株式会社
昼休憩 (12:10~13:00)		
13:00~15:30	<b>実技</b> <b>【難治性グロインペインのアスレティック リハビリテーション】</b>  (質疑応答含む)	JIN整形外科 スポーツクリニック 二瓶 伊浩 先生
15:30~15:40	閉会行事	
義務研修終了		
15:40~16:00	情報交換会 (希望者)	

※難治性グロインペイン

グロインペイン(単径部痛)の中でも難治性グロインペインは、恥骨結合周囲の器質的な微細損傷と恥骨結合・骨盤・全身の機能不全が関与し合って難治性になっていると考えられる疾患。

## 講師プロフィール



氏名 二瓶 伊浩 (にへい ただひろ)

学歴 1998年3月 私立帝京高校 卒業  
2005年12月 Utah State University 卒業  
2010年3月 日本柔道整復専門学校 卒業

職歴 1998年4月～2001年8月 四條接骨院  
2006年1月～2013年4月 富士接骨院  
2010年4月～2011年3月 田淵整形外科クリニック非常勤  
2011年4月～2013年4月 じんどう整骨院アスリート非常勤  
2013年5月～ JIN 整形外科スポーツクリニック

資格 2006年4月 NSCA-CSCS 取得  
2010年3月 柔道整復師免許 取得  
2015年4月 NASM-PES 取得  
2015年10月 JSPO-AT 取得

### トレーナー歴

2006年～2013年 東京大学男子ア式蹴球部 トレーナー  
2006年～2007年 国士舘大学女子ハンドボール部 アシスタントトレーナー  
2016年～2022年 さいたま SAICOLO (日本女子フットサルリーグ) トレーナー  
2021年～現在 浦和レッズレディース 遠征時試合前日ケア帯同  
2023年 サッカーナショナルトレセン U-14 帯同