

# 令和5年度 第2回総合型地域スポーツクラブ創設・育成研修会

## 開催要項

- 1 目的 総合型地域スポーツクラブ関係者（設立準備のクラブを含む）、クラブの創設を検討している団体、各市町の総合型地域スポーツクラブ設立・育成担当者等を対象に、クラブ運営についての認識を深め、クラブの設立・育成に向けた全県的な推進体制の構築・強化の方策について研究及び協議を行う。
- 2 主催 山口県 公益財団法人山口県スポーツ協会 生涯スポーツ推進センター
- 3 共催 総合型地域スポーツクラブ山口県連絡協議会
- 4 日時 令和6年1月26日（金） 13時30分から16時00分まで
- 5 会場 山口南総合センター 多目的ホール  
山口県山口市名田島1218番地1 電話：083-972-8333
- 6 参加対象
  - ・各市町総合型地域スポーツクラブ設立・育成担当者
  - ・派遣社会教育主事
  - ・各市町総合支所関係者等
  - ・総合型地域スポーツクラブ関係者（役員及び会員）
  - ・総合型地域スポーツクラブ設立・育成に関心のある方
  - ・障害者スポーツに関心のある方
- 7 日程及び内容
  - 13時15分～13時30分 受付
  - 13時30分～13時40分 開会行事
  - 13時40分～15時40分 演習  
テーマ：「不調の原因は姿勢の歪み！歪みを整えるコンディショニング講座」  
講師 一般社団法人 日本コンディショニング協会  
代表理事 有吉 与志恵 様
  - 15時40分～15時50分 質疑応答
  - 15時50分～16時00分 閉会行事(参考)
  - 10時30分～12時00分 総合型地域スポーツクラブ市町担当者連絡協議会  
※市町生涯スポーツ主管課担当者が参加対象
- 8 持参物 筆記用具、水分、タオル、バスタオル（※演習にて使用します。）
- 9 その他
  - ・運動ができる服装、靴でご参加ください。
  - ・当日発熱など体調不良の方は、参加をご遠慮いただきますことをご了承ください。
- 10 申込について
  - ・総合型クラブ関係者 …1月11日（木）までに、各市町生涯スポーツ主管課宛に提出
  - ・各市町生涯スポーツ主管課…1月15日（月）までに、山口県スポーツ推進課宛に提出
  - ・障害者スポーツ協会 …1月15日（月）までに、山口県スポーツ推進課宛に提出