

令和5年度 アスリートサポート講習会  
「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会 山口市教育委員会
- 4 協力 大塚製薬株式会社
- 5 日時 令和5年11月26日(日) 13:00～16:00(受付12:30～)
- 6 内容 **「女性アスリートのケガ予防」**  
女性アスリートに起こりやすいケガやその予防方法について、実例を交えながら紹介します。また、ケガ予防トレーニングをおこなう際のポイントを実技・グループワークを通して学びます。  
講師：添島予理  
(独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター/  
国立スポーツ科学センター トレーニング指導員)
- 7 会場 山口市小郡ふれあいセンター 体育館・集会室  
(〒754-0002 山口市小郡下郷1440-1)
- 8 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、女子選手チームスタッフ、部活動指導者、教育関係者、選手(中学生以上)、保護者 など  
※選手が18歳未満の場合は、指導者・保護者同伴で参加してください。  
※定員:50名
- 9 準備物 筆記用具、体育館シューズ
- 10 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください  
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む  
・二次元コードよりWEBで申し込む  
申込書はHP(<http://yamaguchi-taikyo.jp>)からダウンロードできます  
・締め切り日：11月19日(日)

**申込み・問合せ先**

(公財)山口県スポーツ協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
TEL:083(933)4697  
FAX:083(933)4699  
E-mail:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp  
担当:中村・白木



申込フォーム