

# 令和5年度 公益財団法人山口県スポーツ協会スポーツトレーナー研修会 開催要項

- 1 趣 旨 山口県の競技力向上を目指し、スポーツ現場における選手サポートの確立と  
スポーツトレーナーの資質の向上を図る。
- 2 主 催 (公財) 山口県スポーツ協会
- 3 共 催 山口県アスレティックトレーナー協議会

| 4 日 程 | 日時                       | 会場                    | 内容  |
|-------|--------------------------|-----------------------|---|
| ①     | 7月2日(日)<br>10:00~16:00   | 小郡地域交流センター<br>大ホール    | ・アンチ・ドーピング講習<br>講師:田坂照彦先生<br>・トレーナー関連事業説明<br>・試合帯同時における<br>医・科学サポートの事例紹介<br>・普通救命I(終了証交付)<br>講師:山口市消防 |
| ②     | 11月26日(日)<br>13:00~16:00 | 小郡ふれあいセンター<br>体育館・集会室 | ・女性アスリートのケガ予防<br>講師:添島予理 先生   |
| ③     | 2月18日(日)<br>時間未定         | 小郡ふれあいセンター            | 内容未定  |

- 5 対象者 令和4・5年度(公財)山口県スポーツ協会スポーツトレーナーバンク登録者  
新規トレーナー(トレーナー活動に興味のある方)  
競技団体指導者、スポーツ指導者、女子選手チームスタッフ、部活動指導者、  
教育関係者、選手(中学生以上)、保護者等  
※第2回研修会は、県スポーツ協会主催女性アスリートサポートのための  
講習会と兼ねて開催します。

- 6 申込方法 申込フォームにて申し込み  
第1回締切 令和5年11月26日(日)必着  
(先着順 定員50名)  
URL: <https://forms.gle/Ad8C1Td2VMp1p2kw5>



申込フォーム

- 7 持参物 ・筆記用具 ・室内シューズ ・動きやすい服装
- 8 連絡事項 ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録のための義務研修となります。  
時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められま  
せんので、ご了承ください。  
・申込フォームでの申し込みが難しい場合は下記問い合わせ先まで  
ご連絡ください。
- 9 問合せ (公財) 山口県スポーツ協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階  
TEL 083-933-4697  
MAIL [yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp](mailto:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp)

## 第2回 スポーツトレーナー研修会 日程・内容

日時 令和5年11月26日(日) 13:00~16:00 (受付:12:30~)  
締切11月19日(日)

会場 山口市小郡ふれあいセンター 体育館・集会室  
(〒754-0002 山口市小郡下郷1440番地1)

| 時間          | 内容   | 講師  |
|-------------|--|---|
| 12:30~13:00 | 受付   |   |
| 13:00~13:10 | 開会行事   |   |
| 10:10~16:00 | <b>【女性アスリートのケガ予防】</b><br>女性アスリートに起こりやすいケガやその予防方法について、実例を交えながら紹介。<br>また、ケガ予防トレーニングをおこなう際のポイントを実技・グループワークを通して学ぶ。 | 独立行政法人<br>日本スポーツ振興センター<br>ハイパフォーマンス<br>スポーツセンター/<br>国立スポーツ科学センター<br>トレーニング指導員<br><br>添島 予理 先生 |
|             | 閉会行事   |   |

### 講師プロフィール

添島 予理 (ソエジマ ヨリ)

#### 【所属】

独立行政法人日本スポーツ振興センター  
ハイパフォーマンススポーツセンター/  
国立スポーツ科学センター 契約職員

#### 【専門分野】

ストレングス&コンディショニング、アスレティックトレーニング

#### 【資格】

日本トレーニング指導者協会：JATI-ATI(トレーニング指導者)  
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
公益財団法人日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員  
はり師 きゅう師

#### 【主な業務】

・国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター コンディショニング課  
トレーニング体育館における、担当種目選手に対するトレーニングサポート業務  
(High Performance Sport Center Network より抜粋)

