**令和５年度スポーツ医・科学普及・啓発事業**

**「スポーツ医・科学１９市町出前講座②（2023）」要項**

１　目　 　 的　　県内１９市町の各会場にて小学生から高校生のジュニア選手の指導や支援に必要なスポーツ医・科学知識の啓発することで、安心・安全で健全なスポーツ活動の実現を目指す。

２　主　　 催　　公益財団法人山口県スポーツ協会

３　後　　　援　　山口県、山口県教育委員会、県内全１９市町教育委員会、県内全１７郡市体育・スポーツ協会

４　日時・場所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 開催日 | 対象地域 | 時間 | 会場 |
| 11/11  （土） | 山口市　防府市  下松市　光市 | 9：30～11：30 | 光市民ホール【中会議室】 |
| 14：00～16：00 | 防府市地域協働支援センター【多目的ホール】 |
| 11/18  （土） | 萩市　美祢市  長門市　阿武町 | 9：30～11：30 | サンワーク美祢【大会議室】 |
| 14：00～16：00 | 萩市総合福祉センター【多目的ホール】 |
| 12/ 2  （土） | 岩国市　和木町  周南市 | 9：30～11：30 | 愛宕スポーツコンブレックスカルチャーセンター【多目的室】 |
| 14：00～16：00 | 周南地域地場産業振興センター【会議室３】 |
| 12/ 9  （土） | 柳井市　上関町  平生町　田布施町  周防大島町 | 9：30～11：30 | 上関町総合文化センター【多目的ホール】 |
| 14：00～16：00 | 柳井市文化福祉会館【大会議室】 |
| 12/16  （土） | 下関市　宇部市  山陽小野田市 | 9：30～11：30 | 下関市菊川ふれあい会館（アブニール）【研修室】 |
| 14：00～16：00 | 山陽小野田市民館【第１・２会議室】 |

５　テ　ー　マ　　メンタル・栄養・ケガ予防の３領域から学ぶ安心・安全で健全なスポーツ活動の実現に必要なスポーツ医・科学の知識②（2023）

|  |  |
| --- | --- |
| 領域 | 内容 |
| メンタル | 実力発揮についての基本的な理論と指導・支援の仕方 |
| 栄養 | 身体づくりに必要な栄養の摂り方② |
| ケガ予防 | ジュニア期のからだの特徴、起きやすいケガ、予防方法② |

６　内　　　容

７　講　 　 師 　 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

　　　　　　　　　栗原　啓　（JSSP認定スポーツメンタルトレーニング指導士）

中村由佳里（JSPO公認スポーツ栄養士）

　　　　　　　　　逢坂麻衣　（JSPO公認アスレティックトレーナー、鍼灸師）

８　定　　　員　　３０名程度　　※対象地域以外の参加も可能です

９　対　　象　　・ジュニアスポーツ指導者（スポーツ少年団、クラブチームなど）

・中学校および高等学校部活動指導者

・競技団体指導者

・小学校、中学校、高等学校教員

・保護者

・サポートスタッフ（ドクター、トレーナー、栄養士）など

１０　準 備 物　　筆記用具

１１　申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください

・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはＦＡＸで申し込む

・二次元コードよりＷＥＢで申込む

申込書はＨＰ(http://yamaguchi-taikyo.jp) からダウンロードできます



申込フォーム

申込先（公財）山口県スポーツ協会

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX：０８３（９３３）４６９９

E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

■申し込み〆切 各開催期日の１週間前まで （定員になり次第、締め切ります）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 対象地域 | 時間 | 会場 | **〆切** |
| 山口市　防府市  下松市　光市 | 9：30～11：30 | 光市民ホール【中会議室】 | **11/4**  **(土)** |
| 14：00～16：00 | 防府市地域協働支援センター【多目的ホール】 |
| 萩市　美祢市  長門市　阿武町 | 9：30～11：30 | サンワーク美祢【大会議室】 | **11/11**  **(土)** |
| 14：00～16：00 | 萩市総合福祉センター【多目的ホール】 |
| 岩国市　和木町  周南市 | 9：30～11：30 | 愛宕スポーツコンブレックスカルチャーセンター【多目的室】 | **11/25**  **(土)** |
| 14：00～16：00 | 周南地域地場産業振興センター【会議室３】 |
| 柳井市　上関町  平生町　田布施町  周防大島町 | 9：30～11：30 | 上関町総合文化センター【多目的ホール】 | **12/2**  **(土)** |
| 14：00～16：00 | 柳井市文化福祉会館【大会議室】 |
| 下関市　宇部市  山陽小野田市 | 9：30～11：30 | 下関市菊川ふれあい会館（アブニール）【研修室】 | **12/9**  **(土)** |
| 14：00～16：00 | 山陽小野田市民館【第１・２会議室】 |

■問い合わせ　　 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（TEL 083-933-4697） 担当：栗原