

卓球コーチ1 日程表

期日	＜第 1 日＞ 12月16日(土)			
会場	光スポーツ交流村			
	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名
8:45		8:45～9:00受付		体育館
9:00	1	9:00～9:30(0.5時間)コーチの役割	講師:松岡	体育館
10:00	1	9:30～10:30(1.0時間) 卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ)	講師:松岡	
11:00	1	10:30～11:30(1.0時間) 指導現場におけるハラスメント対策	講師:小林	
12:00	1	11:30～12:00(0.5時間)安全対策(年代別・熱中症・感染症)	講師:小林	
12:00		昼食		
13:00	1	13:00～13:30(0.5時間)安全対策(年代別・熱中症・感染症)	講師:小林	体育館
14:00	1	13:30～14:30(1.0時間) 卓球の特性(用具とグリップを含む)	講師:小林	
15:00	1	14:30～15:30(1.0時間) ゲームとルール	講師:小林	
16:00	1	15:30～16:30(1.0時間) フェアプレイとスポーツマンシップ	講師:小林	
17:00	1	16:30～17:30(1.0時間) スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保	講師:小林	
18:00	3	17:30～18:00(0.5時間)指導計画の立案・実施・評価	講師:小林	
時間数	合計	8 時間		
運営役員 名前・所属	松岡俊志、藤村茂樹、中務智典(山口県卓球協会)			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。

期日	＜第 2 日＞ 12月17日(日)				
会場	光スポーツ交流村				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	
8:45		8:45～9:00受付			
9:00	2	9:00～9:30(0.5時間)トレーニングとコンディショニング	講師:橋津、福岡	体育館	
	2	9:30～10:00(0.5時間)基本姿勢(攻撃型・守備型)	講師:橋津、福岡		
10:00	2	10:00～10:30(0.5時間)サービスとレシーブ	講師:橋津、福岡		
	2	10:30～11:00(0.5時間)フォアハンド打法	講師:橋津、福岡		
11:00	2	11:00～11:30(0.5時間)バックハンド打法	講師:橋津、福岡		
	2	11:30～12:00(0.5時間)ツッツキ・ブロック・カット	講師:橋津、福岡		
12:00		昼食			
13:00	2	13:00～13:30(0.5時間)ツッツキ・ブロック・カット	講師:橋津、福岡		
	2	13:30～14:00(0.5時間)台上処理(台上の技術)	講師:橋津、福岡		
14:00	2	14:00～15:00(1.0時間) 初心者の練習方法(フットワーク含む)	講師:橋津、福岡		
15:00	2	15:00～16:00(1.0時間) 多球練習	講師:橋津、福岡		
16:00	2	16:00～17:00(1.0時間) 個人の指導・集団の指導	講師:小林		
17:00	2	17:00～18:00(1.0時間) 対象に応じた指導法(発育発達に応じた)	講師:小林		
18:00		18:00～19:00(1.0時間) 検定試験	講師:松岡		
時間数	合計	8 時間			
運営役員 名前・所属	松岡俊志、藤村茂樹、中務智典(山口県卓球協会)				