

# YAMAGUCHIジュニアアスリートアカデミー 第16期生 選考会 募集要項

## 応募

- 応募資格 小学校2～4年生
- 応募締切 8月17日(木) ※必着
- 応募方法 本人と保護者でよく相談のうえ、保護者の責任において、以下の方法で申込んでください。

①以下のURLもしくは右記二次元コードよりWEBで申込む

<http://yamaguchi-sports.jp/science/tid/athlete-academy>

②以下の項目を記載し、E-Mail([sports@yamaguchi-ikagaku.jp](mailto:sports@yamaguchi-ikagaku.jp))より申込む

1. 選考会参加希望日時(第1希望・第2希望) 2. 氏名 3. ふりがな 4. 生年月日
5. 性別 6. 郵便番号 7. 住所 8. 保護者氏名 9. 緊急連絡先 10. 学校名 11. 学年 12. 参加者のスポーツ歴



## 選考

- 選考日程 9月2日(土) 光市総合体育館 ①9:30～12:00 / ②13:30～16:00  
9月3日(日) 維新大晃アリーナ ①9:30～12:00 / ②13:30～16:00

- 測定種目 ・形態測定(身長・体重・上肢長)  
・体力測定(30m走・反復横跳び・立ち幅跳び・上体起こし・長座体前屈)  
・ハットリくん(敏捷性、バランス能力、巧緻性など山口オリジナルの測定)  
・面談

- 結果通知 選考会の結果は9月中旬に郵送で連絡します。

- 準備物 運動のできる服装、室内シューズ、水分補給用の飲料水等

## 認定

選考会で基準をクリアした者に対して意思確認を行い、「HOPE(アカデミー候補生)」に認定します。その後1年間、HOPEとして身体能力開発プログラムと4競技の競技適性プログラムを受講し、各競技の指導者より競技適性があると判断された者を令和6年10月に第16期生として正式に認定します。

## 注意事項

- ・本事業で得られた個人情報、本事業の目的以外に一切使用しません。
- ・各会場へは保護者で送迎をお願いします。
- ・活動風景等を撮影した映像や写真が新聞、テレビ、ホームページ等に公表されることがありますので、ご承知おきください。
- ・当事業の事故・傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内となりますので、ご了承ください。
- ・8月25日(金)までに参加通知書が届かない場合はご連絡ください。

## 競技団体の指導者からメッセージ



レスリング  
山縣 孝司 (柳井市役所)

レスリング競技は体重別に階級があります。身体が小さくても、大きくても誰もが主役になれるスポーツです。多くのスタッフで皆さんを全力でサポートします！



セーリング  
中村 公俊 (山口県スポーツ交流村)

セーリング競技は身体能力のほかに自然・技術・ルールを駆使して総合人間力を発揮するスポーツです。光の海から世界を目指そう！



フェンシング  
本間 邦彦 (岩国総合支援学校)

東京五輪2020では岩国工業高校出身の加納虹輝選手が金メダルを獲得しました。将来、オリンピックメダリストを目指したい人を守っています！



ラグビーフットボール  
中村 龍夫 (県ラグビーフットボール協会)

珍しい楕円形のボールをパス・ステップ・キック・コンタクトと自由に動き回る楽しいスポーツがラグビーです。みんなで遊びましょう！

チャレンジの数だけ夢がある  
TEAM YAMAGUCHIからTEAM JAPANへ



# YAMAGUCHI ジュニアアスリート アカデミー リニューアル 第16期生募集!

対象  
小学2年生  
～  
小学4年生



## 選考会

2023年9月2日(土) 2023年9月3日(日)  
光市総合体育館(メインアリーナ) 維新大晃アリーナ(レクチャールーム)

- 主催 公益財団法人山口県スポーツ協会  
後援 山口県、山口県教育委員会、独立行政法人日本スポーツ振興センター  
協力 公益財団法人日本レスリング協会、公益財団法人日本セーリング連盟、公益社団法人日本フェンシング協会、公益財団法人日本ラグビーフットボール協会、山口県レスリング協会、一般社団法人山口県セーリング連盟、山口県フェンシング協会、山口県ラグビーフットボール協会、周南公立大学、山口県立岩国工業高等学校、柳井学園高等学校、山口県立熊毛南高等学校、山口県立田布施農工高等学校、山口県立新南陽高等学校、山口県立山口高等学校、山口県立豊浦高等学校

## お問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター



〒743-0011 山口県光市光井2-19-2 山口県スポーツ交流村内  
TEL 0833-74-1551 FAX 0833-74-1552 Mail [sports@yamaguchi-ikagaku.jp](mailto:sports@yamaguchi-ikagaku.jp)  
URL <http://yamaguchi-sports.jp/science/tid/athlete-academy>



私たちはスポーツ振興の  
助成を受けています

# YAMAGUCHI ジュニアアスリート アカデミー

選考方法  
リニューアル

チャレンジの数だけ夢がある  
TEAM YAMAGUCHIから  
TEAM JAPANへ

## 第16期生募集!



### YAMAGUCHI ジュニアアスリートアカデミーとは…

スポーツ能力に優れた児童を発掘し、オリンピックや世界大会などの国際舞台で活躍できるアスリートの育成を目標として、平成20年度から(公財)山口県スポーツ協会が取り組んでいるタレント発掘・育成事業です。

今年度より、HOPE(アカデミー候補生)を新設し、能力のある子どもたちが様々な運動やスポーツの体験をとおり、自分に合った競技を見いだせるようになりました。

事業の  
ねらい

1. 子どもたちの夢の実現と何事にも積極的にチャレンジする精神を育てます。
2. 将来の「糧」となるような指導を行い、人として成長することを目指します。
3. スポーツの楽しさを体感し、生涯に渡って人生を豊かにすることができよう育てます。
4. アスリートに成長するために「人間力の向上」を目指します。
5. 社会貢献やボランティア活動に努め、地域と共存して活動をしていきます。

## ② HOPEでの活動

基礎的な運動能力を伸ばしながら、4つの競技にチャレンジし、自分の適性にあった競技を見つけていきます。(各競技4回体験)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
選考会 突破	身体能力開発プログラム(週1回 18:30~20:15)											
HOPE 認定	セーリング	レスリング	セーリング		レスリング	セーリング	レスリング	セーリング	ラグビー	レスリング		適正あり 16期生へ
		ラグビー	フェンシング		フェンシング		ラグビー	ラグビー	フェンシング	フェンシング		適正なし 活動終了

※日程は変更になる場合があります。

	身体能力開発プログラム	知的能力開発プログラム	保護者プログラム	
身体能力開発プログラム	<p>子どもたちの発育発達に応じて、全ての運動の基礎となる身体能力を向上させるトレーニングをアカデミー生と一緒にを行います。 光会場: スポーツ交流村他 週1回(金曜日) 山口会場: セミナーパーク他 週1回(月曜日)</p>	<p>世界で活躍するためにアスリートとして自立できるプログラムを行います。 ・スポーツ栄養 ・コミュニケーションワーク ・メンタルトレーニングなど</p>	<p>アスリートの親として必要な知識の研修や子どもたちと一緒に活動するプログラムを年1~2回行います。 ・スポーツ栄養講習 ・スポーツ傷害予防講習 ・アントラージュ講習</p>	
競技適性プログラム	<b>レスリング</b> <p>マット運動を中心にレスリングの基礎を習得します。柔軟な身体づくりを基盤に基礎体力を向上させていきます。 会 場: 調整中 実施月: 11月・2月・4月・7月 曜 日: 土曜日</p>	<b>セーリング</b> <p>自然環境の中で、操船技術を身につけます。先を読む力、判断力、駆け引きする能力を養います。 会 場: スポーツ交流村 実施月: 10月・12月・3月・5月 曜 日: 土曜日または日曜日</p>	<b>フェンシング</b> <p>敏捷性、コーディネーション能力、股関節・肩関節の柔軟性を身につけ、相手との戦いの中で一瞬の判断力を養います。 会 場: スポーツ交流村他 実施月: 12月・2月・5月・7月 曜 日: 日曜の午後</p>	<b>ラグビーフットボール</b> <p>走力、敏捷性、持久力などを身に付けるとともに、相手を尊重する気持ちや協調性を育みます。 会 場: セミナーパーク他 実施月: 11月・4月・5月・6月 曜 日: 土曜日の午後</p>

## 第16期生への道

選考会を通過した子どもたちは「HOPE(アカデミー候補生)」として認定され、1年を通じて身体能力開発プログラムとレスリング・セーリング・フェンシング・ラグビーフットボールの4競技の競技適性プログラムにチャレンジします。各競技の指導者より評価を受け、適性がある(競技に向いている)と判断されると令和6年10月に第16期生として認定されます。

**1 選考会**  
小学2~4年生  
[測定種目]  
形態・体力測定  
山口オリジナル測定

## ② HOPE(アカデミー候補生)

[R5年10月~R6年9月]

身体能力開発プログラム

競技適性プログラム

保護者プログラム

4競技の  
指導者による  
評価・面談

16期生  
認定  
[R6年10月]

## ③ アカデミー16期生

[中学卒業まで]

専門的に  
トレーニング  
しよう!

目指せ!  
トップ  
アスリート

## ① 選考会の測定種目

- 形態測定  
身長、体重、上肢長
- 体力測定  
30m走、反復横跳び、立ち幅跳び  
上体起こし、長座体前屈
- ハットリくん  
(山口オリジナル測定)  
5種目
- 面談  
指導者、子ども、保護者の3者面談



### ハットリくんチャレンジ!

#### アジリティテスト(2種目)

**測定方法**  
機械が光ったところを素早くタッチ!

**能力**  
反応時間・敏捷性・認知機能



#### バランスチャレンジ

**測定方法**  
グラグラボードの上で何秒立てるかな? バランスにチャレンジ!

**能力**  
平衡感覚・バランス能力

#### ジャンプスルー

**測定方法**  
跳んだり、くぐったり障害走に挑戦!

**能力**  
巧緻性・スピード



#### 5ステップス

**測定方法**  
忍者のように左右交互にステップ!

**能力**  
バランス能力・敏捷性



## ③ アカデミー育成プログラムの内容

日本スポーツ振興センター等の協力を得て、世界標準とされるプログラムに基づいたトレーニングを行い、中学校卒業まで継続的な育成をしていきます。

小学5年生までは身体能力開発プログラムと各競技の基礎を学び、小学6年生からアスリートプログラムとして、より専門的に各競技に取り組んでいきます。

アスリート育成プログラム			アスリートプログラム			
小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	中学1年	中学2年	中学3年
身体能力開発プログラム 光会場: 週3回(月・水・金) 山口会場: 週2回(月・金)			身体能力開発プログラム 週1回			
専門競技プログラム 週1回			専門競技プログラム 週3回			