

スポーツ キッズ 光 ベース

SPORTS KID's 光 BASE



「スポーツキッズ光ベース」の目的

- 子どもの運動能力・体力向上を目指します
- 体を動かす楽しさやスポーツ好きな子どもを増やします
- 様々な競技の体験をとおして、家族と一緒にスポーツを楽しめるプログラムを提供します

申込締切：5月7日（日）

実施日 5/24(水)・6/14(水)・6/28(水)
7/12(水)・7/26(水)・8/11(金)
8/23(水) 全7回

会場 山口県スポーツ交流村（光市光井2-19-2）

対象 山口県内の小学2・3年生

時間 【第1部】17:15～18:15
【第2部】18:30～19:30

定員 各部30名
(応募多数の場合は抽選)



スポーツキッズ光ベースの詳細は裏面、またはホームページをご覧ください。

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

〒743-0011

光市光井 2-19-2

山口県スポーツ交流村内

TEL 0833-74-1551

E-mail : sports@yamaguchi-ikagaku.jp

URL : <http://www.yamaguchi-sports.jp/science/kids-base>

申込は
こちら▶▶▶



詳しくはWebで

スポーツキッズ光ベース

検索

募集要項

- 1 趣 旨 スポーツキッズ光ベースは、子どもの運動能力・体力向上を目指し、体を動かす楽しさやスポーツ好きな子どもを増やしていく基地として活動していきます。
プログラムでは、神経系や巧緻性、柔軟性などの低学年に身につけておきたい能力を高める運動を中心に行います。
- 2 主 催 公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
- 3 対 象 山口県内の小学2・3年生
- 4 実 施 日 5/24 (水)・6/14 (水)・6/28 (水)・7/12 (水)・7/26 (水)・8/11 (金)・8/23 (水)
全7回 ※原則、すべてのプログラムに参加してください。
- 5 時 間 【第1部】17:15~18:15 (60分)
【第2部】18:30~19:30 (60分) ※同じ内容を行います。
- 6 定 員 各部30名 (応募多数の場合は抽選)
- 7 会 場 山口県スポーツ交流村 (光市光井 2-19-2)
- 8 内 容

回	日時	テーマ	活動内容
①	5/24 (水)	運動の基礎	体をほぐし、全身を使って、楽しく運動します。
②	6/14 (水)	走跳投動作	もっと速く!もっと高く!もっと遠くへ! 「走る」「跳ぶ」「投げる」の基本の動作を学びます。
③	6/28 (水)	道具を使ったスポーツ体験	道具を使ったスポーツを体験します。普段なかなか触れることのない競技にチャレンジしてみましよう!
④	7/12 (水)	マット運動	マット運動を通して、身体をコントロールする力(調整力)や柔軟性を養います。
⑤	7/26 (水)	ボールを使ったスポーツ体験	ボールゲームの中でステップワークやスピードを体感し、チームスポーツを楽しみます。
⑥	8/11 (金・祝) 9:00~17:00	アウトドアスポーツ体験	風光明媚な光市海岸でマリンスポーツを体験します。この日は家族の参加OK!夏の海を満喫しましょう。 ①9:00~11:00 ②12:30~14:30 ③15:00~17:00 (予定)
⑦	8/23 (水)	まとめ	これまでのプログラムの総まとめです。最後に思いっきり身体を動かしましょう。

- 9 費 用 無料
- 10 準 備 物 運動のできる服装、室内用シューズ、ドリンク、タオル、マスク
- 11 申込締切 令和5年5月7日(日)
- 12 申込方法 以下の項目を記載し、WebまたはE-Mailで申込む
①時間(第1希望) ②時間(第2希望) ③氏名(ふりがな) ④学校名 ⑤学年
⑥性別 ⑦生年月日 ⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩保護者氏名 ⑪緊急連絡先

E-Mail sports@yamaguchi-ikagaku.jp

U R L http://yamaguchi-sports.jp/science/kids-base

スマホで
簡単
申込み

WEBから
申込む



■注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選となります。5月8日(月)に結果通知を送付します。
- ・悪天候や災害等によりプログラムを中止する場合があります。
- ・活動風景等を撮影した映像や写真が新聞、テレビ、ホームページ等で公表されることがありますので、ご承知おきください。
- ・当事業の事故・傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内となりますので、ご了承ください。

お問合せ / やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

TEL.0833-74-1551 E-mail : sports@yamaguchi-ikagaku.jp