親子で楽しむ運動プログラムの推進事業

主催：公益財団法人山口県スポーツ協会
共催：山口きらら博記念公園管理事務所
後援：山口県　山口県教育委員会

協力：ミズノ株式会社
アクトビレッジおの
山口県自転車競技連盟
山口県アーチェリー協会
至誠館大学

ENJOY SPORTS きらら BASE

2023. 6月 ▸ 2024. 3月

親子で楽しむ運動プログラム
きらら博記念公園の特徴を生かした
遊びやスポーツ体験が盛りだくさん！
体を動かす楽しさを体感しよう

参加費 無料

■対象　幼児（年少）～小学２年生とその保護者

■定員　幼児 30 組　小学生 20 組（先着順）

■会場　山口きらら博記念公園（山口市阿知須509番50）

■募集期間　令和５年５月８日（月）～５月31日（水）
定員になり次第、締切

■申込方法　申込みフォームで申込みください。▸▸
電話やFAXの申込みはできません。
https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base

■注意事項
- お子様と保護者のペアで参加してください。
- 原則すべてのプログラムに参加してください。
- 悪天候や災害等によりプログラムを変更・中止する場合があります。
- 活動風景等を撮影した映像や写真が新聞、テレビ、ホームページ等で公表されることがありますので、ご承知おきください。
- 当事業の事故・傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内となりますので、ご了承ください。

■スケジュール

回	実施日	時間	内容
①	6/10(土)	10:00～11:30	コミュニケーションゲーム レクリエーションゲーム
②	7/8(土)	10:00～11:30	コーディネーションや SAQ の運動Ⅰ
③	8/6(日)	午前(幼児) 午後(小学生)	サップやカヌー、クライミングの体験
④	8/27(日)	10:00～11:30	走・跳・投の基本動作
⑤	9/23(土)	10:00～11:30	コーディネーションや SAQ の運動Ⅱ
⑥	11/18(土)	10:00～11:30	誰でもデカスロン 走・跳・投運動の測定会
⑦	12/10(日)	10:00～11:30	器具や道具を使っての運動
⑧	2/12(月祝)	10:00～12:00	オリエンテーリング・アーチェリー体験
⑨	2/25(日)	10:00～12:00	自転車を利用したアクティビティスポーツの体験
⑩	3/16(土)	10:00～11:30	ハンター鬼ごっこ

【お申込み・お問い合わせ】
公益財団法人山口県スポーツ協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
〒743-0011　光市光井 2-19-2
TEL 0833-74-1551　E-Mail sports@yamaguchi-ikagaku.jp

ENJOY SPORTS きらら BASE ｜検索

ENJOY SPORTS きララ BASE プログラムの内容

6/10（土） 親子で楽しく！体を動かそう！
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

コミュニケーションゲームやレクリエーションゲームなど、全身を使って楽しく運動しよう！

時 間 10:00～11:30
会 場 大芝生広場１（雨天時:セミナールーム2）

7/8（土） コーディネーショントレーニングに挑戦！①
協力:ミズノ株式会社

道具を使った運動や障害物走、ステップワークなどを行います。頭も使いながら体を動かしてみよう。

時 間 10:00～11:30
会 場 大芝生広場１（雨天時:やまぐち富士商ドーム）

8/6（日） アウトドアスポーツを体験してみよう！①
協力:アクトビレッジおの

サップやカヌー、クライミングにチャレンジ！砂浜ではビーチフラッグで競争だ!

時 間 【幼児】10:00～12:00 【小学生】13:00～15:00
会 場 月の海（悪天候の場合は中止）

8/27（日） 走・跳・投の基本動作をマスターしよう！
協力:ミズノ株式会社

運動の基礎となる「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を遊びの中で習得していきます。

時 間 10:00～11:30
会 場 やまぐち富士商ドーム

9/23（土） コーディネーショントレーニングに挑戦！②
協力:至誠館大学

ボールや道具を使った運動を行います。多様な動きや運動の中で巧緻性を養います。

時 間 10:00～11:30
会 場 やまぐち富士商ドーム

11/18（土） 誰でもデカスロン！走跳投の測定会に挑戦！
協力:ミズノ株式会社、至誠館大学

コーディネーショントレーニングで習ったことを実践してみよう。医・科学センターオリジナルの測定種目にチャレンジ！

時 間 10:00～11:30
会 場 スポーツ広場

12/10（日） ボールや道具を使った運動に挑戦！
協力:至誠館大学

様々な道具を使って楽しく体を動かします。道具や器具を扱うことで、相手との距離感や予測する力を養います。

時 間 10:00～11:30
会 場 スポーツ広場

2/12（月祝） 家族で公園内をオリエンテーリング！
協力:山口県アーチェリー協会、JSPO-ACP 講師

地図を頼りに公園内のチェックポイントをさがそう。チェックポイントには色々な仕掛けが！この日は家族・兄弟の参加OKです。

時 間 10:00～12:00
会 場 やまぐち富士商ドーム、公園施設全体

2/25（日） アウトドアスポーツを体験してみよう！②
協力:山口県自転車競技連盟

自転車（バイク）を使ったアクティビティスポーツを体験してみよう。簡易コースのレース体験やBMXの模範演技。

時 間 10:00～12:00
会 場 北側駐車場特設コース（悪天候の場合は中止）

3/16（土） ハンター鬼ごっこ
協力:JSPO-ACP 講師

公園内を舞台に迫りくるハンターから逃げ切ろう！仲間と協力して色々なミッションをクリアしよう。

時 間 10:00～11:30
会 場 スポーツ広場、公園施設全体

アクセス・MAP

山口きらら博記念公園　〒754-1277 山口市阿知須 509 番 50

申 込 方 法

令和5年5月8日（月）より申し込み受付を開始します。（先着順）

お 申 込 み はこちら！

https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base

電話、FAX での申込みはできません。

主催 ： 公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
後援 ： 山口県 山口県教育委員会
協力 ： ミズノ株式会社 アクトビレッジおの 山口県自転車競技連盟 山口県アーチェリー協会 至誠館大学