あなたのチームを
サポートします！

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

ジュニア・アスリート サポート事業

チームの現状把握やレベルアップに！

医・科学サポートセンターが全力でサポートします。

ぜひ、ご活用ください。

チームに合わせたプログラムを提供します。組み合わせ自由！

体力測定
年代や競技性に応じた測定と測定後はフィードバックシートを返却

トレーニング指導
体力測定の結果やチームの要望に応じたトレーニングの指導

傷害予防講習
アスレティックトレーナーによるスポーツ傷害の予防とコンディショニングの指導

メンタル講習
メンタルコーチによる練習の質の向上や実力発揮を目的としたプログラムの紹介

栄養講習
スポーツ栄養士によるからだづくりやコンディショニングについての講習

対　象

競技力向上を目的とした団体の選手、指導者、保護者

（県内競技団体、中学・高校の部活動、実業団チーム、クラブチーム、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ等）

定　員

■体力測定
小学生　20 名まで
中学生以上　16 名まで

■トレーニング・各講習
30 名程度

会　場

■山口県スポーツ交流村
■学校や練習会場等

※体力測定は山口県スポーツ交流村でのみ実施します。

費　用

無料

※山口県スポーツ交流村以外の会場で実施する場合は、実施団体で会場の確保、施設利用料の支払いをお願いします。

【申込み・問合せ】　実施希望日の 1 カ月前までにお申込みください。

公益財団法人山口県スポーツ協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
光市光井 2-19-2　山口県スポーツ交流村内

TEL 0833-74-1551
FAX 0833-74-1552
MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp

WEB から
申込み