

令和5年度 ジュニア・アスリートサポート事業 実施要項

- 1 目的 選手、指導者、保護者を対象に、各競技における必要な体力測定や講習等を行い、発育発達に応じた正しいトレーニングの知識や方法の習得を図る
- 2 会場 (1) 山口県スポーツ交流村 〒743-0011 光市光井 2-19-2
(2) その他練習会場 等
- 3 対象 県内競技団体、中学・高校の部活動、実業団チーム、クラブチーム、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ（ジュニア）等、競技力向上を目的とした団体の選手、指導者、保護者（体力測定は小学4年生以上）
- 4 定員 体力測定は20名程度（20名を超える場合は要相談）
トレーニング指導・各種講習は30名程度
- 5 内容 体力測定、トレーニング指導、スポーツ傷害予防講習、メンタルトレーニング講習、スポーツ栄養講習の中から希望するプログラムを実施（組み合わせ可）
※体力測定は山口県スポーツ交流村の体育館・トレーニングルームのみで実施
- 6 費用
 - ・山口県スポーツ交流村で実施するものに限り、山口県スポーツ協会が施設使用料を負担
 - ・山口県スポーツ交流村以外で実施する場合は、実施団体が会場の確保および、施設使用料を負担
 - ・その他、講師料等は不要
- 7 申込み (1) FAX または E-MAIL で申込書を提出するか、WEB で申込む（申込書は別紙）
(2) 日程を調整し、実施日を確定（実施希望日の1カ月前までに申込む）

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（光サポートセンター）
〒743-0011 光市光井 2-19-2 山口県スポーツ交流村内
FAX 0833-74-1552 E-MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp

WEB 申込み



- 8 注意事項・留意点
 - (1) 申し込み後キャンセルする場合は、2週間前までに連絡してください。連絡がない場合、施設使用料のキャンセル料をご負担いただきます。
 - (2) 必ず指導者、部活動顧問、学校長等の団体の代表者が申し込みを行ってください。保護者や選手からの申し込みは受け付けません。
 - (3) 学校行事や授業の一環、行政等で活用する場合は、スポーツ医・科学普及・啓発事業よりお申し込みください。
 - (4) 1団体につき、年2回実施できます。（会場等の都合により、希望に添えない場合があります）
 - (5) 事業実施の際は、後日送付する同意書を記入して、提出をお願いします。
 - ・事業中のケガ等に関しては、やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（以下、主催者として）が応急処置を行います。その後については一切の責任を負いません。
 - ・事業で得た個人情報や測定結果は、厳重な管理の下、データの集計を行います。
 - ・事業中に撮影した写真は主催者のホームページやSNS、印刷物に使用することがあります。
- 9 問い合わせ先 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（光サポートセンター）
TEL 0833-74-1551 E-MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp
URL <http://yamaguchi-taikyo.jp/science/jr-athlete-support>