

令和4年度アスリートサポート講習会
「フィジカルトレーニング講習会」要項

- 1 目的 スポーツ指導者や選手を対象に、トレーニング方法論の講義及び実技指導を通して指導者の育成能力や選手の実践力を高め、山口県全体の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会
- 4 日時 令和5年2月26日(日)
午前の部【小・中学生向け】 9:30~12:00 (受付 9:15~)
午後の部【高校生以上】 13:30~16:30 (受付13:15~)
※指導対象にかかわらず午前・午後どちらも参加可能です
- 5 場所 山口市小郡ふれあいセンター 体育館 (山口市小郡下郷1440番地1)
- 6 テーマ 選手と一緒に学べる「動きづくりトレーニング」と指導法
- 7 内容 「からだを上手く使うための動きづくり」について具体的な方法を学ぶ。どの競技にも共通する内容で、特に小学生から高校生のジュニア期においてはケガ予防にもつながる。選手と共に学ぶ中で「動きづくりの指導法習得」を目指す。
- 8 講師 三島孝雄 (MISHIMA FIT S&C コーチ)
- 9 定員 各40名程度
- 10 対象
- ・ジュニアスポーツ指導者、部活動指導者、競技団体指導者
 - ・教員
 - ・保護者
 - ・サポートスタッフ(ドクター、トレーナーなど)
 - ・選手(小学5年生以上、1チーム3名まで)
- 11 準備物 筆記用具、体調チェックシート、動きやすい服装、室内シューズ
- 12 連絡事項 参加にあたっては、「手指消毒」「マスクの着用」「検温」など感染症予防対策へのご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合がありますので、予めご了承ください。中止の場合は、山口県体育協会のホームページ等でお知らせします。
- 13 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください
- ・二次元QRコードよりWEBで申し込む
 - ・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む
- ※申込書はHP(<http://yamaguchi-taikyo.jp>)からダウンロードできます

申込先 (公財) 山口県体育協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
FAX: 083(933)4699
E-mail: yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

申込フォーム



- 申し込み〆切 2月17日(金)まで (定員になり次第、締め切ります)
- 問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター (TEL 083-933-4697) 担当: 栗原