

# 令和4年度 アスリートサポート講習会 「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会 公益社団法人山口県栄養士会
- 4 協力 株式会社山口銀行 株式会社ヤクルト山陽
- 5 日時 令和4年12月4日(日) 13:00～16:15 (受付12:30～)
- 6 内容 **■講義「女性アスリートにおけるサポートの重要性  
～スピードスケート女子選手のサポートから～」 (90分)**  
月経やそれに伴う事象など、女性アスリート特有の健康課題の基礎的情報を理解するとともに、実際の取り組み事例をもとに女性アスリートの実践的なサポート方法について学ぶ。  
講師：鈴木 なつ未 (拓殖大学 国際学部 准教授)
- パネルディスカッション「女性アスリートのコンディショニング」 (60分)**  
YMGUTS の選手をパネリストに迎え、コンディショニングにまつわるエピソードや選手目線からの意見を聞きながら、それを取り巻くサポート体制の構築について理解を深める。
- パネリスト 鈴木 なつ未 (拓殖大学)  
山口銀行ハンドボールチーム<sup>ワイエムガッツ</sup> YMGUTS  
岡田あずさ 選手 (主将)  
野村 歩実 選手  
田中 乃愛 選手
- 7 会場 セントコア山口 サファイア (〒753-0056 山口市湯田温泉3丁目2-7)
- 8 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、栄養士、小中高教育関係者、部活動指導者、選手 (中学生以上)、保護者 など  
**※定員：70名**
- 9 準備物 筆記用具、感染症対策体調チェックシート
- 10 連絡事項 参加にあたっては、「手指消毒」「マスクの着用」「検温」など感染症予防対策へのご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催方法が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。変更の場合は、山口県体育協会のホームページ等でお知らせします。
- 11 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください  
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む  
・二次元コードよりWEBで申し込む  
申込書はHP (<http://yamaguchi-taikyo.jp>) からダウンロードできます

**申込先** (公財) 山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
FAX: 083(933)4699  
E-mail: [yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp](mailto:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp)



申込フォーム

- 申し込み〆切 11月20日(日)まで (定員になり次第、締め切ります)
- 問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター (TEL 083-933-4697)  
担当: 中村・白木

# 令和4年度アスリートサポート講習会 女性アスリート支援のための講習会（12/4） 参加申込書

## お申し込み先

公益財団法人山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

**FAX** 083-933-4699

**WEB**

**E-Mail** yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



※メールでお申し込みの場合は、申込書に記入する内容を全て入力の上、送信してください。

所属・勤務先 チーム名			
区分	<input type="checkbox"/> 競技団体指導者 <input type="checkbox"/> スポーツ指導者 <input type="checkbox"/> 部活動指導者 <input type="checkbox"/> 小中高教育関係者 <input type="checkbox"/> スポーツトレーナー <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 選手（中学生以上） <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他（学生など）	(ふりがな) 氏名	( )
携わっている競技		所有資格	※公認コーチ、養護教諭 など
住所	〒	電話番号	
メールアドレス	@ ※参加通知書をメールでお送りしますので、必ずご記入ください。		
講習会で 知りたいこと 質問など			

※11月20日（日）申込締切

### 【注意事項】

- ・申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用しません。
- ・チームで申し込む場合はご相談ください。応募者多数の場合は選手の人数を調整させていただく場合があります。
- ・11月30日までに「参加通知書」と「体調チェックシート」をメールで送信します。講習会当日受付時にご提出をお願いします。
- ・yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くよう設定をお願いします。参加通知書等が届かない場合はご連絡ください。

【問合せ】 公益財団法人山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
TEL 083-933-4697 担当：中村・白木