



令和4年度 第2回地域スポーツ指導者研修会 開催要綱

(兼: ACPフラッシュアップ研修会

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修会)

期 日 令和4年11月19日(土)10時~16時30分

受付:9時30分~

場 所 山口市小郡ふれあいセンター 体育館

754-0002 山口市小郡下郷1440番地1 電話番号 083-973-0003

PART1 「子どもの体力」について考える

子どもの体力を向上させるための手立て、体力の測定方法など、動きの「質」を評価する観察評価を学ぶことで、子どものスポーツ環境を学びましょう。

PART2 ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)の理論と実践

ACPを手がかりとした幼児期からのスポーツや運動遊びの効果的な活用を学び、日常活動にACPを取り入れることができるように講習会を開催します。親子連れでも参加可能です。

1 対象者

- スポーツ少年団指導者・育成母集団
- 総合型地域スポーツクラブ関係者
- スポーツ推進委員
- 幼稚園・保育園・小学校(コミスク・PTAを含む)関係者
- この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修を修了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修を終了したことはありません。[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]

(2022年10月1日現在)※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

申し込みは裏面から

2 新型コロナ感染予防対策

- 1週間前の健康状態を確認してご参加ください。
- マスクの着用をお願いします。

3 主催 (公財) 山口県体育協会 生涯スポーツ推進センター
山口県スポーツ少年団本部

4 後援 山口県スポーツ少年団指導者協議会

5 講習内容・講師

講義と実技

「子どもの体力」「ACPの理論と実践」

講師 東京学芸大学教育学部 教授 佐藤 善人 先生
日本スポーツ協会スポーツ科学研究室 室長代理 青野 博 先生

6 日程

9:30 10:00 12:00 13:00 16:00

受付	開会行事 ACP理論 「子どもの体力」 「ACPの理論」	昼食	ACP理論・実技 「指導の工夫」 「指導案作成」	ACP実技 「実技指導」	閉会行事
----	---------------------------------------	----	--------------------------------	-----------------	------

7 準備物

- ・参加費無料（テキスト無料配付の予定）
- ・運動ができる支度（体育館シューズ・飲み物等）・筆記用具を準備してください。
- ・昼食は、各自で準備をしてください。

8 申込方法

- ① 受講を希望される方は、右のQRコードから、申し込みフォームで11月9日（水）までに申し込んでください。
スマートフォンをお持ちでない方は、直接お電話でお申し込みください。
- ② 60名を予定しています。定員に達し次第締めきりとさせていただきます。



9 その他

- ① 受講された人には、山口県ACP指導者として認定し、指導者証を交付します。

◇問合せ先…（公財）山口県体育協会・山口県スポーツ少年団（担当：和田）

TEL 083-933-4697

E-mail:wada.yasuo@yamaguchi-sports.or.jp