

## 令和3年度 公益財団法人山口県体育協会スポーツトレーナー研修会 開催要項

- 1 趣 旨 山口県の競技力向上を目指し、スポーツ現場における選手サポートの確立とスポーツトレーナーの資質の向上を図る。
- 2 主 催 (公財) 山口県体育協会
- 3 共 催 山口県アスレティックトレーナー協議会

4 日 程	日時	会場	内容
①	6月13日(日) 13:00~16:30	山口市小郡地域 交流センター 大ホール	・事業説明・ガイドライン説明 ・アンチ・ドーピング講習 講師:田坂照彦氏 ・スポーツ活動中の暑熱・脱水 対策 講師:岡崎和伸 教授
②	11月14日(日) 13:00~16:30	ユーピーアールスタジアム (宇部市野球場) 会議室・トレーニングルーム	・トレーナー活動報告 ・フィジカルトレーニング 講師:三島孝雄氏
③	2月13日(日) 9:30~16:30	下松中央公民館 (ほしらんどくだまつ) 交流室5A・B	・スポーツ活動における頭頸部 外傷(仮) 講師:和田崇子先生 ・日赤救急法(終了証交付) ・トレーナー関連事業説明

- 5 対象者 令和2・3年度(公財)山口県体育協会スポーツトレーナーバンク登録者  
新規トレーナー(トレーナー活動に興味のある方)

- 6 申込方法 申込フォームにて申し込み  
締切 令和3年11月7日(日) 必着  
(先着順 定員30名)  
URL: <https://forms.gle/Ad8C1Td2VMp1p2kw5>



申込フォーム

- 7 持参物 ・筆記用具 ・動きやすい服装 ・体調チェックシート

- 8 連絡事項 ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録のための義務研修となります。時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められませんので、ご了承ください。  
・申込フォームでの申し込みが難しい場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、日程が変更または中止になる場合があります。ホームページ等でご案内いたしますので、ご確認ください。

- 9 問合せ (公財) 山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階  
TEL 083-933-4697  
MAIL [yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp](mailto:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp)

## 第2回 スポーツトレーナー研修会 日程・内容

日時 令和3年11月14日(日) 13:00~16:30 (受付:12:30~)  
締切11月7日(日)

会場: 宇部市野球場(ユーパーアールスタジアム)研修室・トレーニングルーム  
(〒755-0023 宇部市恩田町4丁目1番4号)

時間	内容	講師
12:30~13:00	受付	
13:00~13:10	開会行事	
13:10~13:40	<b>【トレーナー活動報告】</b> ・中国ブロック大会帯同報告 ・AT協議会活動報告	
準備(休憩)		
13:50~16:20	<b>【フィジカルトレーニング】</b> 13:50~16:00 ・スポーツにおけるフィジカルトレーニングに対する考え方(講義) ・トレーニングプログラムの内容(講義・実技)	三島孝雄 氏 (MISHIMA FIT)
	16:00~16:20 質疑応答	
16:20~16:30	閉会行事	