



昨年度のACPブラッシュアップ研修会風景

## 1 開催研修会

### PART1 運動適性テストIIの行い方

これまでの運動適性テストを改訂し、新たに動きの「量」に加えて、動きの「質」を評価する観察評価が加わり、このテストによって「今の自分の身体状態を知り、ケガの予防につなげる」ことを目的とするコンディショニングチェックができるようになりました。このテストの改定にかかわられた講師にテストをする上でのポイントを学びましょう。

### PART2 ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)の理論と実践

ACPを手がかりとした幼児期からのスポーツや運動遊びの効果的な活用を学び、日常活動にACPを取り入れることができるように講習会を開催します。親子連れでも参加可能です。

## 2 対象者

- スポーツ少年団指導者・育成母集団
- 総合型地域スポーツクラブ関係者
- スポーツ推進委員
- 幼稚園・保育園・小学校(コミスク・PTAを含む)関係者

## 3 新型コロナ感染予防対策

- 1週間前の健康状態を確認してご参加ください。
- マスクの着用をお願いします。

- 4 主 催 (公財) 山口県体育協会 生涯スポーツ推進センター  
山口県スポーツ少年団本部

- 5 後 援 山口県スポーツ少年団指導者協議会

**申し込みは裏面から**

## 6 講習内容・講師

### 講義と実技

「運動適性テストⅡの行い方」「ACPの理論と実践」

講師 東京学芸大学 准教授 佐藤 善人 先生  
日本スポーツ協会スポーツ科学研究室 室長代理 青野 博 先生

## 7 日程

9:30 10:00 12:00 13:00 16:30

受付	開会行事 運動適性テストⅡ の行い方	昼食	ACP 講習 理論	ACP 講習 実践	閉会行事
----	--------------------------	----	--------------	--------------	------



昨年度のACPブラッシュアップ研修会風景

## 8 準備物

- ・参加費無料（テキスト無料配付の予定）
- ・運動ができる支度（体育館シューズ・飲み物等）を準備してください。
- ・昼食は、各自で準備をしてください。

## 9 資格

○このACP普及講習会を受講された方は、ACP講師講習会（日本スポーツ少年団主催）の参加資格を取得することとなります。



## 10 申込方法

- ①受講を希望される方は、右のQRコードから、申し込みフォームで11月30日（月）までに申し込んでください。  
スマートフォンをお持ちでない方は、直接お電話でお申し込みください。
- ②60名を予定しています。定員に達し次第締めきりとさせていただきます。

◇問合せ先・・・（公財）山口県体育協会・山口県スポーツ少年団（担当：和田）

TEL 083-933-4697