

令和2年度 ジュニア・アスリートサポート事業 実施要項

- 1 趣旨 選手、指導者、保護者を対象に、各競技における必要な体力測定や講習等を行い、発育発達に応じた正しいトレーニングの知識や方法の習得を図る
- 2 会場 (1) 山口県スポーツ交流村 〒743-0011 光市光井 2-19-2
(2) 各学校や練習会場等
- 3 対象 県内競技団体、中学・高校の部活動、実業団チーム、クラブチーム、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ（ジュニア）等、競技力向上を目的とした団体および指導者、保護者（体力測定は小学4年生以上）
- 4 定員 体力測定は小学生20名、中学生以上16名（新型コロナウイルス感染拡大防止のため）
トレーニング指導・各種講習会は30名程度
- 5 内容 体力測定、トレーニング指導、スポーツ傷害予防講習、メンタルトレーニング講習、スポーツ栄養講習の中から希望するプログラムを実施（組み合わせ可）
※体力測定は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、測定種目を限定します。（別紙参照）
- 6 費用 施設使用料は、山口県スポーツ交流村で実施するものに限り、山口県体育協会が負担
山口県スポーツ交流村以外で実施する場合は、実施団体が支払う
その他、講師料等は不要
- 7 申込み・問合せ
 - (1) 申込書を記入し、FAX または E-MAIL で、やまぐちスポーツ医・科学サポートセンターに提出（申込書は別紙参照）
 - (2) 日程を調整し、実施日を確定（実施希望日の1か月前までに申し込む）
- 8 注意事項・留意点
 - (1) 申込み後キャンセルする場合は、2週間前までに連絡してください。連絡がない場合、山口県スポーツ交流村の施設使用料は実施団体の支払いになります。
 - (2) 必ず指導者、部活動顧問、学校長等の団体の代表者が申し込みを行ってください。保護者や選手からの申し込みは受け付けません。
 - (3) 学校行事や授業の一環、行政等で活用する場合は、普及・啓発事業より申し込みください。
 - (4) 1団体につき、年2回実施できます。（会場等の都合により、希望に添えない場合があります）
 - (5) ジュニア・アスリートサポート事業を行う場合、後日送付する同意書に記入して、当日提出してください。
 - ・事業中のケガ等に関しては、やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（以下、主催者としみます。）が応急処置を行いますが、その後については一切の責任を負いません。
 - ・事業で得た個人情報や測定結果は、厳重な管理の下、データの集計を行います。
 - ・事業中に撮影した写真は主催者のFacebookや印刷物に使用することがあります。
 - (6) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、使用施設や内容によって人数や時間を制限する場合があります。

申込先

〒743-0011 光市光井 2-19-2 山口県スポーツ交流村内
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（光サポートセンター）
TEL 0833-74-1551 FAX 0833-74-1552
E-MAIL asami.mayuko@yamaguchi-ikagaku.jp
担当 浅海 真愉子