

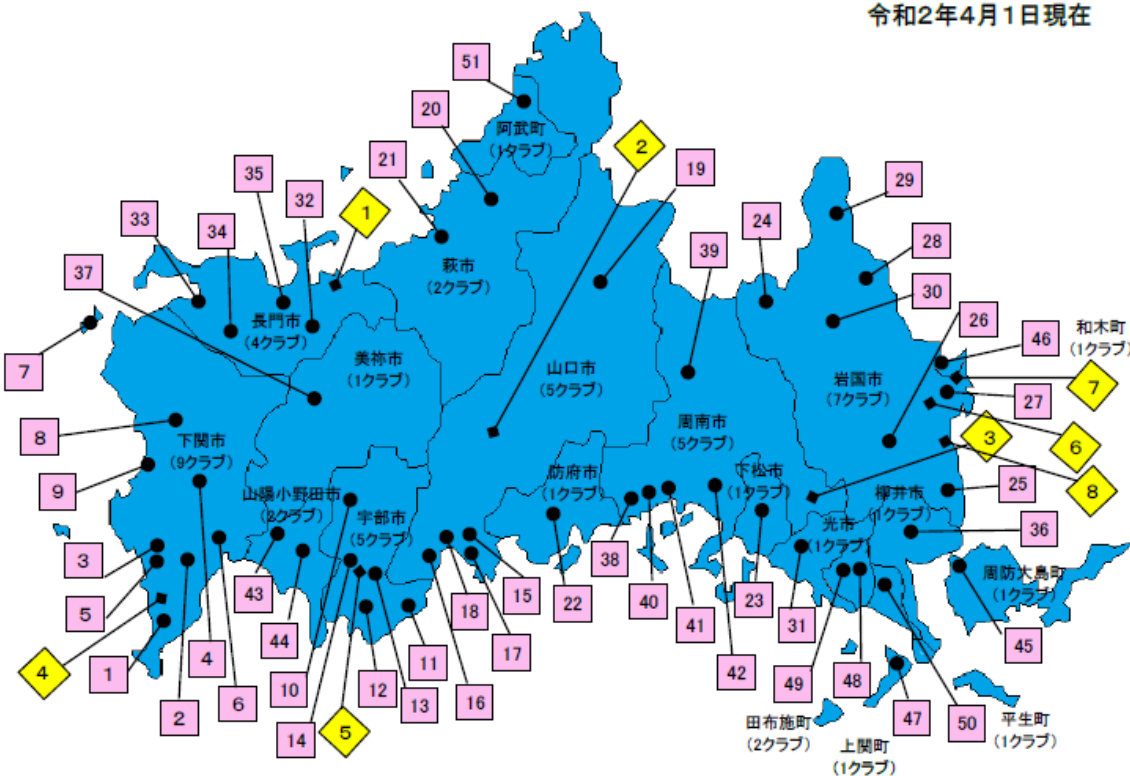
# 県内の総合型地域スポーツクラブ育成状況

昨年度、宇部市に「よりあい処西ヶ丘」が創設され、この4月には、岩国市灘地区を拠点に活動している「OZFC(オズエフシー)」がサッカー以外の種目も取り入れた総合型クラブを目指し、準備中クラブとなりましたので、4月1日現在のクラブ数は、以下の図のとおり、設立クラブ51、準備中クラブ8となっています。

昨年度末から、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、クラブ活動の自粛を余儀なくされ、長期にわたり活動をできないという状況が続いたと思いますが、6月に入り、少しずつ活動を再開されているクラブが増えてきました。

クラブ設立市町(19市町)
  設立クラブ(51クラブ)
  準備中クラブ(8クラブ)

令和2年4月1日現在



わくわく(輪く和く)通信

山口県生涯スポーツ推進センターだより

Vol.34  
 2020年  
 6月

## 【設立クラブ】

| 市町名 | クラブ名                  |
|-----|-----------------------|
| 1   | いきいき健康スポーツ教室          |
| 2   | 総合型地域スポーツクラブBLUE ROSE |
| 3   | コミュニティクラブ東垂           |
| 4   | 一般社団法人菊川スポーツクラブ       |
| 5   | 川中スポーツ振興会             |
| 6   | 玉喜スポーツ・コミュニティクラブ      |
| 7   | 角島地区スポーツ育成クラブ         |
| 8   | 豊田中いなほ倶楽部             |
| 9   | コムスポ夢が丘               |
| 10  | NPO法人コミュニティスポーツくすのき   |
| 11  | NPO法人Goppoええぞなクラブ     |
| 12  | 特定非営利活動法人おもしろファーム     |
| 13  | 白鳥健康教室                |
| 14  | よりあい処 西ヶ丘             |
| 15  | 鏡鏡司馬六コミュニティスポーツクラブ    |
| 16  | 佐山コミュニティスポーツクラブ       |
| 17  | 二島コミュニティクラブ           |

| 市町名 | クラブ名                   |
|-----|------------------------|
| 18  | 山口市 名田島コミュニティクラブ       |
| 19  | 山口市 コミュニティスポーツクラブあとう   |
| 20  | 萩市 むつみスポーツ振興会          |
| 21  | 萩市 至誠館クラブ              |
| 22  | 防府市 総合型スポーツクラブ防府       |
| 23  | 下松市 NPO法人くだまつ絆星スポーツクラブ |
| 24  | にしきエンジョイススポーツクラブ       |
| 25  | 特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ     |
| 26  | KUGAスポーツクラブ            |
| 27  | 岩国市 IDBスポーツクラブ         |
| 28  | 岩国市 美和スポーツクラブ          |
| 29  | 岩国市 ほんごう維新クラブ          |
| 30  | 岩国市 美川スポーツクラブ まめな会     |
| 31  | 光市 スポーツNPO法人ひかりクラブ     |
| 32  | 長門市 クラブネット大畑           |
| 33  | 長門市 いがみ倶楽部             |
| 34  | 長門市 俵山スポーツクラブ          |

| 市町名 | クラブ名                   |
|-----|------------------------|
| 35  | 長門市 長門スポーツクラブ          |
| 36  | 柳井市 SAスポーツクラブ          |
| 37  | 美祿市 むぎがわ元気クラブ          |
| 38  | 新南横レクリエーション・スポーツ推進委員会  |
| 39  | 周南市 鹿野スポーツ振興会          |
| 40  | 周南市 今宿スポーツクラブ          |
| 41  | 周南市 くめくめ倶楽部            |
| 42  | 周南市 櫛浜スポーツクラブ          |
| 43  | 山陽小野田市 出合いちようクラブ       |
| 44  | 山陽小野田市 すげえちや・高泊        |
| 45  | 周防大島町 NPO法人ココロとカラダ健研究会 |
| 46  | 和木町 和木町総合型地域スポーツクラブ    |
| 47  | 上関町 かみのせきんドリームズ        |
| 48  | 田布施町 田布施スポーツクラブ        |
| 49  | 田布施町 コミュニティスポーツ城南      |
| 50  | 平生町 平生ゆうゆうクラブ          |
| 51  | 阿武町 宇田ふれあいクラブ          |

## 【準備中クラブ】

| 市町名 | クラブ名                       |
|-----|----------------------------|
| 1   | 長門市 三隅コミュニティクラブ            |
| 2   | 山口市 SSC西京                  |
| 3   | 周南市 ダンスうらんどろ山口             |
| 4   | 下関市 特定非営利活動法人セイゼン下関スポーツクラブ |
| 5   | 宇部市 おばやまエンジョイクラブ           |
| 6   | 岩国市 みんなの木                  |
| 7   | 岩国市 SHOKOエンジョイ倶楽部          |
| 8   | 岩国市 OZFC                   |



## 新しい生活様式に応じた総合型地域スポーツクラブの活動を

新型コロナウイルス感染予防対策のため、これからの活動が様々な対策の上で実施していくこととなります。

9月以降、各地域連絡協議会では、地域スポーツフェスタなどのイベントの実施を計画されていると思います。実行委員会では、下記の対策がどこまでできるのか、どのようにできるのかなどを十分に検討して行うことが必要となります。

### ◆スポーツイベント開催・実施時の感染防止策とは？(主催者向け)

#### 当日の参加受付時の対応

- 受付窓口には、手指消毒剤を設置すること
- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場しないように呼び掛けること  
(状況によっては、発熱者を体温計などで特定し入場を制限することも考えられる)
- 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽すること
- 参加者が距離をおいて並べるように目印の設置等を行うこと
- 受付を行うスタッフには、マスクを着用させること
- インターネットやスマートフォンを使った電子的な受付の一層の普及を図り、受付場所での書面の記入や現金の授受等を避けるようにすること
- 当日の受付のほか、イベント前日の受付を行うなど当日の混雑を極力避けること

#### 参加者から以下の情報の提出を求めること

- 氏名、年齢、住所、連絡先(電話番号)※個人情報の取扱いに十分注意する
- 利用当日の体温
- 利用前2週間における以下の事項の有無
  - ▲ 平熱を超える発熱 ▲ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状 ▲ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難) ▲ 嗅覚や味覚の異常 ▲ 体が重く感じる、疲れやすい等 ▲ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無 ▲ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 ▲ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合



### ◆スポーツイベント開催・実施時の周知を(主催者向け)

- 感染防止のため主催者が実施すべき事項や参加者が遵守すべき事項をあらかじめ整理し、チェックリスト化したものを適切な場所(イベントの受付場所等)に掲示すること
- 各事項がきちんと遵守されているか会場内を定期的に巡回・確認すること
- 障がい者や高齢者など利用者の特性にも配慮すること
- 万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、参加当日に参加者から提出を求めた情報について、保存期間(少なくとも1か月以上)を定めて保存しておくこと
- イベント後に参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や、地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、施設の立地する自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておくこと

### ◆手洗い場所

- 手洗い場には石鹸(ポンプ型が望ましい)を用意すること
- 「手洗いは30秒以上」等の掲示をすること
- マラソンイベント等では、始点、休憩所、終点にできるだけ手洗い場を確保すること
- 手洗い後に手を拭くためのペーパータオル(使い捨て)を必要に応じて用意すること(参加者にマイタオルの持参を求めても良い。布タオルや手指を乾燥させる設備については使用しないようにすること)

□手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒剤を用意すること

### ◆更衣室、休憩・待機スペース

- 広さにはゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避けること(障がい者の介助を行う場合を除く)
- ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する等の措置を講じること
- 室内又はスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所(ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、イス等)については、こまめに消毒すること
- 換気扇を常に回す、換気用の小窓をあける等、換気に配慮すること
- スタッフが使用する際は、入退室の前後に手洗いをする

### ◆洗面所

- トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所(ドアノブ、水洗トイレのレバー等)については、まめに消毒すること
- トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示すること
- その他は、手洗い場と同様

### ◆スポーツイベント会場

- スポーツイベントを室内で実施する場合には、換気の悪い密閉空間とならないよう、十分な換気を行うこと
- 換気設備を適切に運転すること
- 定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行うこと

### ◆ゴミの廃棄

- 鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用すること
- マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒すること

### ◆参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があること(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- 位置取り: 走る・歩くイベントにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えば走路上)に捨てないこと

ここで紹介した感染予防対策については、(公財)日本スポーツ協会・スポーツ庁のホームページでも詳しく記載されています。

スポーツイベントを主催する私たちが、「新しい生活様式」や熱中症予防も踏まえ、その運営に当たり留意すべきことはたくさんあります。今まで以上にスタッフ同士の共通理解や共同作業が求められます。プログラムのスムーズな運営も大切ですが、安全・安心なイベントにするためにしっかりとした対策での開催をよろしくお願いいたします。

## 人がつながる 人でつながる 人がつくる



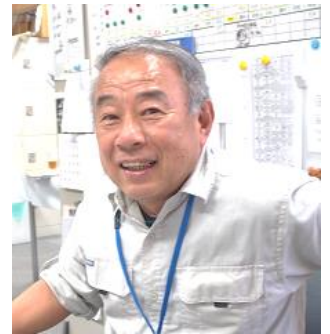
総合型地域スポーツクラブが量より質の転換を求められています。地域に根ざしたクラブの経営や活動を支えるのは人… このコーナーでは、各コーディネーターがインタビューをして、人を紹介していきます。

### 榑浜スポーツクラブ 会長 伊藤 豊文 氏

周南市で、8年前に発足した「榑浜スポーツクラブ」の伊藤豊文会長さんに6月中旬にお話を伺いました。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、周南市内では、予定していた多くの行事が中止・延期されました。体育振興会を母体としたこのクラブも例外ではなく、最近になってようやく活動が始まったとのことでした。

#### 2年目となったキッズ ACP をどのように支援されますか？

昨年度までは、バレーボールスポーツ少年団が主催となっていましたが、今年度は、体育振興会が主催となって進めたいと思っています。この地区には、大人向けのプログラムはたくさんあるのですが、子ども向けは意外に少ないのです。スポーツ少年団への加入率も下がってきており、運動する子どもの姿が減ってきました。昨年度から、バレーボール指導者の藤本さんが進められてこられたキッズ ACP への参加者をもっと増やしていきたいと思って、小学校や幼・保育園等にお問い合わせに回りました。6月末からの開催を楽しみにしているところです。



#### 伊藤会長さんのエネルギーはどこから？

中学生の頃は、水泳やハンドボールなどをしていましたので、元来運動好きなのです。さらに、大学で、少林拳に出会い、自分は格闘技が本当に好きだと目覚め、今日に至っています。歳をとってからは、格闘技以上にゴルフのおもしろさにはまっています。幸いにも、この地区では、最低でも月1回のゴルフコンペがあり、ゴルフ人口が多いことも特徴的です。しかも、いろいろな人と出会えるチャンスがあることも魅力の一つですね。

#### 会長として6年目ですが、これからの思いは？

体育振興会の活動が盛んになればなるほど、総合型地域スポーツクラブの必要性が低くなると思っていましたが、最近では、子どもたちの運動習慣の必要性を考えると、総合型地域スポーツクラブの役割があるのではないかと考えるようになりました。人の世話をするのが好きなんです。スポーツクラブを通して、世代や性別を超えたお話をしていきたいと思っています。

伊藤さんは、4月から榑浜市民センターの職員として採用され、地域との連携による総合型地域スポーツクラブの運営には、動きやすいポジションになりました。

### むつみスポーツ振興会 会長 小川 洋平 氏



山口県の北東部、萩地域と津和野町の間に位置しているむつみ地域で活動している「むつみスポーツ振興会」の会長である小川洋平会長にお話を伺いました。

#### むつみってどんなところですか？

平成17年に合併し、むつみ村から萩市になりました。合併前までは、日本で唯一存在していたひらがなの村でした。自然豊かで、菜の花や桜、向日葵や水仙など四季折々の花が咲き、大根やトマトなどの農業も盛んな地域です。昔から行事ごとが多い地域で、“睦み合う”という言葉のように、みんなで和気あいあいと楽しんでいます。

#### 新型コロナウイルス感染症の影響はどうか？

クラブを含め地域の行事については、8月いっぱいすべて中止となっています。一度中止となると、もうしなくてもいいのではないかという声が出たり、実施した際に参加者が減少したりするので、今回のように長期で活動ができないということの影響は大きいものだと感じています。10月には運動会を予定していますが、これまでと同じ競技をすることはできませんので、人と人が触れ合わないような種目をこれから検討していくところです。

#### クラブへ関わるきっかけは？

むつみ地域から一時離れていた期間がありましたが、14年前に戻ってきました。その際に、先輩に声をかけていただいて、初めは体育指導員として地域に関わることになりました。その後、コミュニティ協議会やむつみスポーツ振興会の会長をすることとなりました。会長はもう少し年齢が上の先輩にさせていただく方が良いのではないかと感じることもありますが、私の仕事が自営業であることから、比較的融通が効くということもあり、会長という職をさせていただいています。先輩のみなさんと若い世代の中間というポジションを活かして、多世代がよい関係で関わり合えるような役目をしてるのではないかと感じています。むつみ地域は、20代や30代の若い世代も協力的で、この中からたくさん後継者が出てくるような気がしてなりません。

今の組織や活動を次の世代へつなげることが役目とお話されていた小川会長。とても明るく話しやすい会長の人柄が、地域の皆さんにも信頼されている証だと感じました。

#### 【生涯スポーツ推進センター問い合わせ先】

中央生涯スポーツ推進センター(山口県体育協会)

TEL 083-933-4697

FAX 083-933-4699