

2019 年度（公財）山口県体育協会スポーツトレーナー研修会 開催要項

- 1 趣 旨 山口県の競技力向上を目指し、スポーツ現場における選手サポートの確立とスポーツトレーナーの資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 共 催 山口県アスレティックトレーナー協議会

日 程	日時	会場	内容
①	5月19日(日) ※終了しました	小郡ふれあいセンター	事業説明・ガイドライン説明 アンチ・ドーピング講習 帯同報告・活動報告
②	11月17日(日) 10:00～16:00	秋穂地域交流センター	メディカル面、フィジカル面からの 多面的な障害予防アプローチ (講義・実技)
③	2月9日(日) 13:00～16:30	山口県セミナーパーク	女性アスリートに関わる講習 パネルディスカッション

- 5 対象者 2019年度（公財）山口県体育協会スポーツトレーナーバンク登録者
新規トレーナー（トレーナー活動に興味のある方）
- 6 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、申込フォーム、メール、FAXいずれか
にて申し込み

申込先 公益財団法人 山口県体育協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
FAX：083（933）4699
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



■ 申込〆切 第2回：2019年11月10日（日）必着

申込フォーム

- 7 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、筆記用具、昼食等
タオル、ヨガマット ※タオルとヨガマットは実技講習で必要
- 8 連絡事項 トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録のための義務研修となります。
上記日程のうち必ず1回はご参加ください。なお、時間を大幅に遅刻、ま
たは早退された場合は参加とは認められませんので、ご了承ください。
- 9 問合せ 公益財団法人 山口県体育協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階
TEL 083-933-4697
MAIL yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

研修会日程・内容

第2回 2019年11月17日(日) 10:00~16:00 (受付9:30~)

締切 11月10日(日)

会場：秋穂地域交流センター (〒754-1101 山口市秋穂東 6823 番地 1)

時 間	内 容	講 師
9:30~10:00	受付	
10:00~10:10	開会行事	
10:10~10:30	【 アスリートのためのコンディショニング 】 トレーナーの方々が選手のサポートをする中で、選手のコンディショニング調整に役立つ情報を提供いたします。	大塚製薬株式会社
10:30~12:00	【 メディカル面、フィジカル面からの多面的な障害予防アプローチ(講義) 】 ・運動技能と運動体力 ・ウエイトトレーニングによる筋腱傷害の予防 ・ミスユースの改善による傷害予防 ・その他のコンディショニングによる傷害予防	富士通アメリカンフットボール部 「フロンティアース」トレーナー 佐々部 孝紀
昼食・休憩		
13:00~14:30	【 傷害予防とパフォーマンスアップのための実践的エクササイズ指導(実技) 】 ・全身のスタビリティ、モビリティの評価 ・ジュニア期に習得したい基本動作 ・プライオメトリクス、アジリティのプログレッション	富士通アメリカンフットボール部 「フロンティアース」トレーナー 佐々部 孝紀
14:30~14:40	閉会行事	
義務研修会終了		
15:00~16:00	【 情報交換会 】 ※希望者のみ トレーナー活動に関することをざっくばらんにお話ししましょう。	山口県AT協議会

2019年度 第2回 スポーツトレーナー研修会 参加申込書

(フリガナ) 氏 名	
勤務先	
連絡先 (自宅・勤務先) 該当する方に○を付けて ください	〒 電話番号 E-mail
所有資格	
サポートしている競技 または専門競技	
情報交換会	参加 ・ 不参加
研修会で知りたいことや 質問等があれば ご記入ください	

※申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用いたしません。

※11月10日頃、参加通知書をメール送信します。

(yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くように設定をお願いします。)

※研修会の3日前までに参加通知書が届かない場合はご連絡ください。

講師紹介

■佐々部 孝紀（ささべ こうき）



Training Science 代表（トレーニング指導者）

科学的根拠に基づくトレーニングを軸に、
教育学、スポーツ医学を活かした指導を行っている。

【略歴】

山口県下関市出身

早稲田大学スポーツ科学部 卒業

早稲田大学スポーツ科学研究科修士課程 修了

アスレティックトレーニング研究室 研究テーマ：アジリティ

【保持資格】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

NSCA-CPT, CSCS, レベル I 認定

中高保健体育科専修免許

スポーツ科学修士

【活動実績】

富士通アメフト部フロンティアーズ ストレングスコーチ（2018～）

早稲田大学スポーツ医科学クリニック TA（アスレティックトレーナー）（2019～）

早稲田大学高等学院 保健体育科 非常勤講師（中等部・高等部）（2015～）

帝京平成大学 非常勤講師（2019～）

佐久長聖高校陸上部、女子バスケットボール部（2017年～）

早稲田大学男子バスケットボール部 ヘッドトレーナー（AT 兼 S&C）（2010～2017）

早稲田大学ア式蹴球部（サッカー部） アシスタントフィジカルコーチ（2016）

東京リゾート&スポーツ専門学校 非常勤講師（2016）

フィジカルラボ銀座 フィジカルトレーナー（2016～2017）

パーソナルトレーニング指導

その他チームトレーニング指導