**平成３０年度スポーツ指導者講習会　兼　第３回スポーツトレーナー研修会**

**「女性アスリートに係る指導者講習会」要項**

１　　目　 的　　スポーツ現場における選手サポートの確立と山口県の競技力向上を目指し、指導者及びスポーツトレーナー等の資質向上を図る。

２　　主　 催　　公益財団法人　山口県体育協会

３　　後　　援　　山口県教育委員会

４　　日　　時　　平成３１年２月１７日（日）　１３：００～１６：３０（受付１２：３０～）

５　　内　 容　　「女性アスリートのためのコンディショニングと産婦人科系知識」

６　　会　 場　　山口市陶地域交流センター 　会議室　　（〒754-0891山口市陶2595番地）

７　　講　 師 　 独立行政法人 日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センター（JISS）

　　　　　　　　　研究員　中村真理子

８　　対 象 者　 ・県内競技団体指導者

・中学校及び高等学校部活動指導者

・ジュニアスポーツ指導者

・平成30年度（公財）山口県体育協会トレーナーバンク登録者

・新規トレーナー（トレーナー活動に興味のある方）　　　※定員：70名

９　　準 備 物　 筆記用具

１０　連絡事項 　本研修会は、平成30年度スポーツ指導者講習会と兼ねています。

　　　　　　　　（第１回：5/20、第２回：12/9　実施済）

トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録／更新のための義務研修となります。年1回は必ずご参加ください。なお、時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められませんので、御了承ください。

１１ 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、メール、フォームまたはＦＡＸで申し込み

別紙申込書はＨＰ(http://yamaguchi-taikyo.jp) からもダウンロード可能。

申込先　 （公財）山口県体育協会

　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX：０８３（９３３）４６９９

E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



申込フォーム

■申し込み〆切 平成３１年２月８日（金）まで （定員になり次第、締め切ります）

■問い合わせ　　　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（TEL 083-933-4697）

担当：栗原

講　師　紹　介

中村真理子（国立スポーツ科学センター 研究員）

略歴

1998年　　　 武庫川女子大学 文学部 教育学科 体育専攻 卒業

2001年　 　　　　筑波大学大学院 修士課程 体育研究科 スポーツ健康科学専攻 修了

2001〜2006年　 武庫川女子大学 文学部 健康・スポーツ科学科　助手

2006〜2009年 大妻女子大学　非常勤講師

2007年 産業技術総合研究所 テクニカルスタッフ

2008〜2014年 慶応義塾大学　非常勤講師

2009年 筑波大学大学院 博士課程 人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 修了

2009〜2014年 国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 契約研究員

2014年〜 現職

　現職（国立スポーツ科学センター（通称JISS） スポーツ科学研究部）では、トップアスリートのサポートおよび研究に携わり、競技現場に有効な研究成果の発信に努めている。また同時に女性アスリートの卵巣ホルモンと持久性運動が循環応答に及ぼす影響や、女性アスリートのコンディショニングに焦点を当てた研究に取り組んでいる。

-----------------------------------------------------------------------

**平成３０年度　第３回　スポーツトレーナー研修会　参加申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| （フリガナ）氏 名 |  |
|  |
| 勤務先 |  |
| 連絡先（ 自宅 ・ 勤務先 ）該当する方に○を付けてください | 〒電話番号E-mail |
| 取得資格 |  |
| サポートしている競技または専門競技 |  |
| 研修会で知りたいことや質問等があればご記入ください |  |

※申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用いたしません。

※申込み確認後、参加通知書をメール送信します。（yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp）からのメールが届くよう設定をお願いいたします。）

※研修会の３日前までに参加通知書が届かない場合はご連絡ください。