

# やまぐち総合スポーツ大会

## アクティブ・スポーツ 交流大会



### スポーツ玉入れ

100個の玉を何秒で  
入れられるか？  
チームでチャレンジ！



### スポーツ玉入れって？

- ①6人程度のチームで、100個の玉をかごに入れます。
  - ②99個の小さな玉を入れた後、アンカーボール(大きいボール)を入れるまでのタイムを競います。
  - ③細かなルールは当日説明します。
  - ④部門別に表彰します。
  - ⑤部門と「かごの高さ」は次のとおりです。
- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> キッズ (3年生以下)  | …2.8 m  |
| <input type="checkbox"/> ジュニア (6年生以下) | …3.5 m  |
| <input type="checkbox"/> 一般 (中学生～大人)  | …4.12 m |

**A C P**  
アクティブ  
プログラム  
チャイルド

### ACPって...？

子どもが発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きや身体を操作する能力を獲得し高めるための運動プログラム!!  
当日は、県内の女性指導者・リーダーのみなさんがプログラムを提供します。  
楽しく運動をして、こころもからだもすっきり♪

日時

平成28年10月23日(日)

9:30～12:00(受付 9:00)

場所

維新百年記念公園 ラグビー・サッカー場

雨天時：武道館(屋内シューズが必要)

裏面の申込用紙で、10月7日(金)までにお申し込みください。

参加費無料

<申込先>

各市町スポーツ少年団本部・各市町生涯スポーツ担当課

<主催・お問合せ>

山口県体育協会 生涯スポーツグループ

TEL:083-933-4697 FAX:083-933-4699

要項、参加申込書は  
山口県体育協会HPの  
スポーツ少年団の  
ページにあります。

