

平成27年度スポーツ指導者等派遣事業の報告

専門的な指導が必要とされる水泳、ヨガ、ダンス等の教室を開催したり、さらには、トップレベルの指導者を招いて複数クラブの協働開催によるイベントを行ったりと各クラブが地域のニーズに合わせた様々な教室等の開催に本事業を活用されました。



ジョギングセミナー
(菊川スポーツクラブ、コムスポ夢が丘)



バレーボール教室
(長門SC、俵山SC、いがみクラブ、クラブネッツ大畑)



おさんぼりん教室
(くだまつ絆星スポーツクラブ)

事業の効果等

- ・クラブ活動のPRができた
- ・市内中高生の交流ができた
- ・クラブ間の交流ができ親交が深まった
- ・地域の人々に楽しみながら運動していただき、健康増進や維持に役立った
- ・資格保有者の指導は、参加者のやる気や健康に対する意識の向上に役立ち、会員の確保にもつながった

実施種目

- ・ニュースポーツ教室 ・ジョギングセミナー ・ヨガ教室 ・おさんぼりん教室 ・3B体操
- ・バドミントン教室 ・ハンドボール教室 ・バレーボール教室 ・水泳教室 ・ダンス教室など

わくわく(輪く和く)通信
Vol.4

広域スポーツセンターだより

平成28年2月

研修会等情

総合型地域スポーツクラブ交流大会
スポーツカーニバル

日時：平成28年12月3日or4日（予定）
会場：岩国市（予定）

平成28年度中国ブロッククラブ
ネットワークアクション2016

日時：平成28年11月（予定）
会場：周南市（予定）



皆さんはゆるスポーツというものをご存じですか？

ゆるスポーツとは老若男女、スポーツが得意な人、苦手な人、そして健常者も障がい者も、誰もが「ゆるっと」楽しめるスポーツのことです。ゆるスポーツには、ハンドソープボール、ベビーバスケット、イモムシラグビーなど、面白いネーミングにすることで、とっかかりやすく興味を引くということを重視しているそうです。

ルールは基本的にはベースとなる競技に則っていますが、細かい部分に工夫がされています。例えば、ハンドソープボールは、手にハンドソープをつけて行うハンドボールで、ハンドソープをつけるためボールが滑ってつかみにくく、上級者と初心者の差がなくなり、同じレベルで楽しむことができます。

クラブで事業を行う際にもネーミングやルールを工夫することで参加者の増加や多種多様な人々が楽しめるようなものを提供することができるのではないかと思います。

クラブ紹介

くめくめ倶楽部

平成24年4月に設立したくめくめ倶楽部は、久米小学校区を中心に活動しています。昨年からの耐震工事の為、活動の中心として使用されてきた久米小学校が使えず活動場所の制限がありましたが、今年1月末に工事を終え、体育館を使用するバドミントンなどは2月から活動を再開することになったようです。また、このクラブの大きな特徴として、スポーツ少年団を取り込み活動を充実させている事が挙げられます。

今回は会長の末長さんへお話を伺いました。

Q、スポーツ少年団をクラブに取り入れたメリットを教えてください。

A、スポーツ安全保険に総合型クラブで一括加入(6団)したことにより、スポーツ少年団同士の交流が活発になりました。それにより、指導者同士も情報交換ができ指導方法の向上などに役立っています。また、単一種目を決めかねる小学生がさまざまなスポーツを体験してから、スポーツ少年団に加入できるようになり、より興味のあるスポーツを選択できるようになりました。

Q、スポーツ少年団の会費を教えてください。

A、一団につき2,000円にしています。久米地区で行われるバザーの売上金の一部をくめくめ倶楽部に入れるようにしてもらっています。



■会費

個人:1,500円(一般)
1,000円(中学生以下)
ファミリー:1,200円
スポーツ少年団:2,000/団

■活動種目

・ウォーキング・ソフトバレーボール・ペタンク
・バドミントン・ペタンク・ハンドボールなど

クラブネット大畑

長門市洪水地域で活動しているクラブネット大畑は、真木・洪水体育振興会が母体となっており、スポーツ以外でも地域に貢献する活動を行うことを目的として、平成13年4月に長門市で1番目に設立されました。イベント情報や地域活動の紹介などは、県内クラブでは初のフェイスブックを活用して発信をしています。

Q、クラブの活動内容を教えてください。

A、深川地区スポーツ振興会及び長門市体育振興会のスポーツ行事への参加やご来光花尾登山、主催行事として洪水駅で行うホテル祭の開催をしています。

Q、クラブの問題点を教えてください。

A、行事がマンネリ化していることや少子高齢化で若い世代が少ないため、いつまでも高齢の方がクラブのお世話をしており、後継者育成がなかなかできていないことです。



■会費[年]

家族会員:2,000円(何人でも)
個人会員:1,000円

■活動種目

深川地区スポーツ振興会の
行事へ参加、生け花、祭りなど

角島地区スポーツ育成クラブ

エメラルドグリーン的大海と白い砂浜が輝く角島で活動している角島地区スポーツ育成クラブは、角島地区住民に対し、スポーツの普及高揚と健康増進に努め、若い人達の人材育成と、研修の場をつくり、広く地区住民の融和と親睦を図ることを目的に平成21年4月に設立しました。

Q、クラブの大きなイベントについて教えてください。

A、地区民運動会と夕やけ観賞ウォーキングです。地区民運動会は、子どもから高齢者まで一緒に楽しむことのできる内容となっており、各世帯から必ず1人は競技に出場しています。夕やけ観賞ウォーキングは、しおかぜの里を出発し灯台公園を周って戻るコースとなっており、毎年100人前後集まります。

Q、クラブの問題点を教えてください。

A、島内の若い世代が少なくなっていることです。それと同時に、高齢化も進み、スポーツをする際に人が集まらなくなっています。また、漁師が多いので、日程を合わせる事が非常に難しいです。



■会費

無料

■活動種目

・セキレック・バドミントン
・グラウンドゴルフ・ソフトボール

【広域スポーツセンター問い合わせ先】

- ・東部広域スポーツセンター(徳山大学内) TEL 070-5305-0674
- ・中部広域スポーツセンター(山口県体育協会) TEL 083-933-4697 FAX083-933-4699
- ・西部広域スポーツセンター(東亜大学内) TEL 070-5305-8917