





# 総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【1月号】

|      |  |     |       |   |       |
|------|--|-----|-------|---|-------|
| クラブ名 | くめくめ倶楽部  | 訪問日 | 1月11日 | 訪問者   | 近藤 優子 |
| 訪問詳細 | <p>新年を迎え心新たに、そして一年間の無病息災を願って行われる行事の一つ‘どんど焼き’今回、久米地区では久米公民館スポーツ広場で開催され、正月飾りを焼くだけでなく地域の人々が集い、さまざまな催し物が行われていました。</p> <p>竹でやぐらを組み、その周りを地元の消防団員が囲み火がつけられます。時折「ばん！」という焼けた竹のはじける音を聞きながら、大勢の地域の方々が無料配布された久米汁やお汁粉を食べお喋りの輪が広がっていました。</p> <p>その中で、くめくめ倶楽部は「輪投げ・3世代8の字縄跳び」を開催し、たくさんの地域住民の参加がありました。</p> <p>今回の訪問で、このような地域行事に合わせイベントを開催することはクラブの周知活動にも繋がり、何よりスポーツを通じ地域コミュニティの充実を図るという点でとても大切な役割を担っているクラブだと感じました。</p> |     |       |   |       |

|      |  |     |       |  |       |
|------|--|-----|-------|--|-------|
| クラブ名 | すげえちゃ・高泊   | 訪問日 | 1月12日 | 訪問者  | 玉城 克馬 |
| 訪問詳細 | <p>2015年最初の訪問日記は山陽小野田市に拠点がある、「すげえちゃ・高泊」です。今回は江汐公園で「新春のつどい」と題してウォーキングやグラウンドゴルフ、テニス教室などのイベントを行うということでお邪魔させていただきました。開始前に雨が降っており開催が危ぶまれましたが開会式には雨も止んで無事開催することができました。</p> <p>私もウォーキングに参加させてもらい、参加者の方々と一緒に歩きました。今回のウォーキングはただ歩くだけではなく、バードウォッチングの講師をお招きして、公園内の鳥たちの名前や特徴について説明をしていただきました。参加者は双眼鏡を片手に水辺のカモやアオサギなどを観察し、とても有意義な時間だったのではないかと思います。</p> |     |       |   |       |



## ☆レッツ！オリ・パラ☆

レスリングは第1回のアテネ大会から行われている競技です。当初は男子のグレコローマンスタイルのみが行われ、1904年のセントルイス大会から男子フリースタイルが始まりました。女子の種目はフリースタイルのみで2004年のアテネ大会から加わりました。グレコローマンスタイルは腰から下を攻防に用いることが出来ず、フリースタイルは全身を攻防に用いることが出来るという違いがあります。

レスリングには試合のときに白いハンカチを携帯しなければならないという変わったルールがあり、これは出血した場合すぐに拭けるようにするためです。ハンカチは試合前にレフェリーに見せ、試合中はシングレット(ユニフォーム)の中に入れておき、ハンカチを携帯していない場合は失格となります！

近年では、女子選手の活躍が目立っていますが、男子選手も1952年のヘルシンキ大会以降モスクワ大会を除く全ての大会においてメダルを獲得しています。リオ、東京大会でも男女ともにメダルの獲得が期待できそうですね！

2020年  
東京オリンピックまで

**2048**日

※平成27年1月14日現在