





# 総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【1月号】

クラブ名	むぎがわ元気クラブ	訪問日	12月11日	訪問者	玉城 克馬
訪問詳細	<p>今回、私がお邪魔させていただいたクラブは、美祢市麦川地区にあります「むぎがわ元気クラブ」です。伺った日は、毎月2回開催されている「3B体操教室」が行われていました。参加者10名は全員女性で、教室開始前からとても明るい雰囲気非常に活気がありました。教室が始まると指導者の先生の指示に合わせて、ボールやベル、ベルターといった道具を使い、約1時間半椅子に座った状態や立った状態で体操を行い、楽しく汗を流していました。また、音楽に合わせて行う体操なのでリズム感覚を養うこともできる運動であると感じました。</p> <p>美祢市で唯一の総合型地域スポーツクラブとして活動している「むぎがわ元気クラブ」ですが、今後も活発な活動を行い、美祢市内に総合型地域スポーツクラブをさらに広めていってほしいと思います。</p>		 		

クラブ名	宇田ふれあいクラブ	訪問日	12月13日	訪問者	中山 祐太郎
訪問詳細	<p>宇田ふれあいクラブは、平成23年4月に設立され、現在3年目を迎えているクラブです。対象人口が約700人という非常に小さな範囲の中で、既存団体や公民館等と上手く連携しながら地域に密着した活動を行っています。例えば、ウォーキングのイベントでは、ただ歩くだけでなく海岸清掃などのボランティア活動を兼ねて開催したり、「文化フェスティバル」と称して、地域で活動している文化活動の団体が日頃の成果を発表するための機会を設けたりするなど、工夫した活動が行われています。</p> <p>また、地域内に存在する史跡めぐりを兼ねたウォーキングのイベントを企画するなど、地域の資源を有効に活用することも検討されています。</p> <p>今後も、将来にわたって、地域になくしてはならないクラブとして活動が継続されることを期待しています。</p>		 		

クラブ名	IDBスポーツクラブ	訪問日	12月26日	訪問者	宮田 大樹
訪問詳細	<p>本日は、岩国市のIDBスポーツクラブにお邪魔しました。IDBスポーツクラブはハンドボールを中心に活動しており、定期的な活動に加えて、各種のイベントを開催するなどの活動をしています。ハンドボールの大会として年2回行われる「IDBカップ」は、九州・中四国地方から約10チームが参加する大会となっているようです。”仲良く・楽しく・笑顔いっぱい活動”を基本にトップレベルの指導だけでなく、初心者向けのクラスや親子で参加できるクラスを開催するなど、参加者に楽しんでもらえるよう工夫しています。</p> <p>また、進学等で地域から離れてしまった子どもたちがたびたびクラブに遊びに来るなど、会員にとっての居場所、帰ってくることのできる場所となっているようです。</p> <p>今後も『いつでも行ける場所』として長く活動を続けてほしいですね。</p>		