





総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【10月号】

クラブ名	NPO法人Goppoええぞなクラブ	訪問日	9月6日	訪問者	玉城 克馬
訪問詳細	<p>まだまだ暑さの残る9月ですが、今回お邪魔した「Goppoええぞなクラブ」バドミントン教室に参加している児童は元気いっぱいでした。夜7時から8時半の1時間半という短い時間ではありましたが、基本練習からダブルスのミニゲームまで、はつらつと活動をしていました。時には好プレーに加えて珍プレーも飛び出しながら、楽しく教室が行われています。私も少しゲームに参加したりするなど児童とふれあうことができました。教室は毎週金曜日にクラブハウス近くの「こころの医療センター」という施設の体育館を使用しています。毎回顔を出すことはできませんが、できる限りお手伝いに行けたらと思っています。</p>		 		

クラブ名	コミュニティスポーツ城南	訪問日	9月17日	訪問者	宮田 大樹
訪問詳細	<p>コミュニティスポーツ城南の体カアップ教室にお邪魔させていただきました。この体カアップ教室は高齢者対象でラジオ体操、貯筋運動やウォーキング等を行っています。今回は、簡単なトレーニングとストレッチを紹介しました。</p> <p>参加者は約15名で、指導をされている方もご高齢ですが、皆さん年齢を感じさせないくらい元気で活発に運動されており、私も元気を分けてもらいました。</p> <p>また、参加者がおやつ等を持ち寄って教室の終わりにおやつを食べながら談笑をされたりと違った楽しみもあるようで、このような楽しみがあるからこそ継続できるのではないかと思います。</p>		 		

クラブ名	周南にここGUTS	訪問日	10月2日	訪問者	近藤 優子
訪問詳細	<p>私は女性としてこのクラブ訪問に秘かな楽しみが実はあります。それは事務局の飯田さんと宮原さんというパワフルで美しい同性に出会えることです。今まで色々なクラブを訪問させて頂き、その都度、女性が元気なクラブはそれだけで生き生きしていると思っていました（注意：男性の皆さんの力強さと視野の広さも、もちろん好きです）。平成18年4月に設立した『周南にここGUTS』は山口県内では比較的早期に立ち上げた総合型クラブです。ハンドボールを中心とした活動をしており、2011年に開催された山口国体では少年男女の選手を多数輩出するなど、競技スポーツにも力を入れています。事務局の女性ならではのパワフルさ、しなやかさを生かしたクラブの活躍を今後も期待したいと思います。</p>		