



総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【9月号】

| | | | | | |
|------|---|-----|---|-----|-------|
| クラブ名 | KUGAスポーツクラブ | 訪問日 | 9月2日 | 訪問者 | 宮田 大樹 |
| 訪問詳細 | <p>岩国市のKUGAスポーツクラブへお邪魔しました。今回、広島県の一般財団法人どんぐり財団の関口昌和氏を講師に招き、クラブ内研修会を実施しました。財団で管理している施設の活用法やどんぐりクラブ屋台村の創設から現在までの経緯について紹介されました。また、クラブの認知度を上げるために、様々なメディアを活用して活動を見える化することが大切だとお話されていました。</p> <p>現在、KUGAスポーツクラブでは、他団体との連携の計画を進めており、研修会での情報を参考にできたらと考えているようです。他団体と連携することにより、さらに活動の充実が図れるのではないのでしょうか。今後の新たな展開に期待したいです。</p> | |  | | |

| | | | | | |
|------|---|-----|---|-----|-------|
| クラブ名 | むぎがわ元気クラブ | 訪問日 | 9月9日 | 訪問者 | 岡村 睦美 |
| 訪問詳細 | <p>今回は、スポーツ指導者等派遣事業を活用して行われている『むぎがわ元気クラブ3B体操』の視察へ行ってきました。3B体操は、ボール、ベル、ベルターという用具を使用して、音楽に合わせて行う体操です。老若男女問わず誰でも無理なく楽しむことができ、親子、成人、高齢者、障害者など、さまざまな対象で行うことが可能です。効果としては、筋力づくりやストレッチ、バランス機能改善などが期待できます。</p> <p>3B体操に参加された皆さんはとても明るくて元気がよく、良い雰囲気です。教室は開催されており、この教室を毎回楽しみにされているのが伝わってきました。現在、県内クラブで3B体操を開催しているのは『むぎがわ元気クラブ』のみですが、他クラブもぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか？</p> | |  | | |



☆レッツ！オリ・パラ☆

バレーボールは1895年にアメリカで生まれました。当時のアメリカでは、屋内で行われるスポーツとしてバスケットボールが人気でしたが、バスケットボールでは運動量が多すぎることや、体の接触があり危険ということで、運動量を控え、体の接触をなくし、女性や子供など誰でも気軽に行えるスポーツとしてバレーボールが考案されました。日本へは1913年に伝わりましたが、その当時はまだルールが確定されていなかったため、16人1チームで行われていたそうです。

オリンピックは、1964年の東京大会で6人制バレーボールが正式種目に採用され、女子チームが「回転レシーブ」をあみ出して見事に優勝し「東洋の魔女」と世界から賞賛されました。また、1972年のミュンヘン大会では男子チームが「時間差攻撃」を武器に優勝し、バレーボールが「日本のお家芸」とまで言われるようになりました。先日行われたワールドカップでは、女子5位、男子6位とリオの出場権獲得は逃したものの、若手選手の活躍が目立ちました。まずは、来年の世界最終予選兼アジア大陸予選においてリオの出場権を獲得してもらいたいです。そして、2020年の東京大会では、もう一度、日本が優勝する姿を見たいですね。

2020年
東京オリンピックまで

1752日

※平成27年10月7日現在