

# 総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【6月号】

クラブ名	美和スポーツクラブ	訪問日	5月30日	訪問者	近藤 優子
訪問詳細	<p>今回は岩国市、学校運営協議会、美和スポーツクラブで共同開催した岩国市美和町にあるB&amp;G海洋センターのリニューアルイベントにお邪魔しました。この度の改修工事できれいで安全なプールにリニューアルされ、天井は真っ白なテント張りで、室内は明るくなりました。この時期でも室温は30度に達し、快適な環境の中で式典が行われました。講師には西京高校の水泳部を招き、模範演技と水泳教室が開催され、参加した小中学生43名は充実した時間を過ごしていました。</p> <p>6、7月には美和スポーツクラブ、ほんごう維新クラブ、美川スポーツクラブまめな会の3クラブ合同の水泳教室を開催予定です。今後のクラブの活躍がますます期待されますね。</p>				

クラブ名	一般社団法人 菊川スポーツクラブ	訪問日	5月31日	訪問者	中村 香織
訪問詳細	<p>今年で8回目となる「高尾憲司さんのジョギングセミナー」の様子を拝見してきました。今回は、豊浦町にある「舟郡ダム」で開催され、天気心配されていましたが、絶好のジョギング日和となりました。参加者の半数以上の方が海響マラソンにエントリーされており、初めて参加された方や遠方からの参加、また、親子での参加もありました。はじめに、走り方や練習方法などについての紹介があり、準備運動した後、1.5kmのコースを3周走りました。走り終わったあとは怪我をしないためのケアの仕方やトレーニング方法などを学び、有意義な時間を過ごすことができました。イベント終了後は、会場近くの川棚温泉や瓦そばを楽しんで帰られた方もおられたようです。第9回も皆さんの笑顔がたくさん溢れるイベントとなるよう楽しみにしています。</p>				



## ☆レッツ！オリ・パラ☆

2020年  
東京オリンピックまで

**1851**日

※平成27年6月30日現在

皆さん、オリンピックで日本が初めてメダルを獲得した競技がテニスだということをご存知でしたか？

テニス競技は、1896年の第1回アテネ大会から実施されています。第1回のアテネ大会で実施された9種目の中では、唯一の球技でした。しかし、1920年代後半に入り、テニス界で「アマチュア」と「プロフェッショナル」との二極化が始まり、アムステルダム大会（1928年）以降のオリンピックから除外されることになりました。その後、プロ選手も国を代表することができることになり、ロサンゼルス大会（1984年）で公開競技、ソウル大会（1988年）で復活を遂げました。それと同時に、パラリンピックにおいて、車椅子テニスが公開競技となり、バルセロナ大会（1992年）で正式競技となりました。現在、錦織圭選手が世界ランキング5位、車椅子テニスでは、国枝慎吾選手が世界ランキング1位と大活躍しています。これにより、競技人口も増え、テニス界は盛り上がりを見せています。以前より世界に近づいている日本テニス界のさらなる活躍に期待したいですね！