



総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【8月号】

クラブ名	俵山スポーツクラブ	訪問日	8月8日	訪問者	岡村 睦美
訪問詳細	<p>今回は、スポーツ指導者等派遣事業を活用して行われている『俵山スポーツクラブサッカー教室』の視察に行きました。俵山スポーツクラブはスポーツ指導者等派遣事業の活用は今回が初めてとなります。サッカー教室は、他地域から指導者を招へいし、月曜日の18時30分から旧俵山中学校グラウンドで行われています。今回は、俵山地区の小学1年生から6年生までの子どもたちが、元気よく体を動かしていました。サッカーはバスケットボールの動きに似ていることから、教室の中にバスケットボールを取り入れるなど、工夫された内容で行われていました。教室終了後には、月や土星を観る天体観測会が開催され、子どもも大人も興味津々で望遠鏡を覗き込んでいました。今後も、地域の方に喜んでもらえるような教室やイベントの企画をとおして、俵山地区が盛り上がっていきそうです。</p>				

クラブ名	コムスポ夢が丘	訪問日	8月2日	訪問者	若林 真優
訪問詳細	<p>今回は、今年度から新たにスタートしたコムスポ夢が丘の「夢キッズ教室のプール」の様子を拝見してきました。夢キッズ教室は年中～小学3年生までを対象とした教室です。プレゴールデンエイジと言われるこの時期には、特定の種目をするよりもいろいろな体の動きを体験する方が重要との認識で、ボール遊びやマット運動など様々な動き・運動・スポーツをバランスよく行って行っていました。今年度から、夏限定でプール教室を行うこととなり、約30名の参加者でとても賑わっていました。保護者も子どもと一緒にプールに入り、コミュニケーションを図っていました。プールが苦手だった子どもが、段々と克服している様子も見られ、ほほえましい光景がありました。指導者は地域の方々が行っており、普段から地域交流も盛んなようです。これからもコムスポ夢が丘の活躍に期待したいです。</p>				

☆レッツ！オリ・パラ☆



2020年
東京オリンピックまで

1430日

※平成28年8月24日現在

トライアスロンはスイム（水泳）、バイク（自転車ロードレース）、ラン（長距離走）の3種目を連続して行う競技で、健康志向の高いアメリカ西海岸のカリフォルニア州サンディエゴで、1974年に誕生した比較的新しい競技です。競技が始められた当時は、スイム3.8km、バイク180km、ラン42.195kmという長い距離設定で行われていましたが、1982年にバランスのとれた距離として、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmが設定されました。

2000年のシドニー大会から正式競技になったオリンピックでも同距離が採用されたことから、通称「オリンピック・ディスタンス」と呼ばれ、現在は世界選手権など多数の大会が、この距離で実施されています。

残念ながら日本選手はトライアスロンでのメダルは獲得できていませんが、2008年の北京大会では、5位入賞とメダルまであと一歩でした。東京大会では、メダル獲得に期待したいですね。